

新潟の花粉症と当院の舌下免疫療法



空港前クリニック耳鼻いんこう科

川崎 克



空港前クリニック

本日の Menu

1. 当院の舌下免疫療法

1. スギ花粉症 当院のRASTデータ
2. 舌下免疫療法の実際

2. 2016年の新潟の花粉飛散と患者受診状況



アレルギー鼻炎（季節性）

スギ花粉症

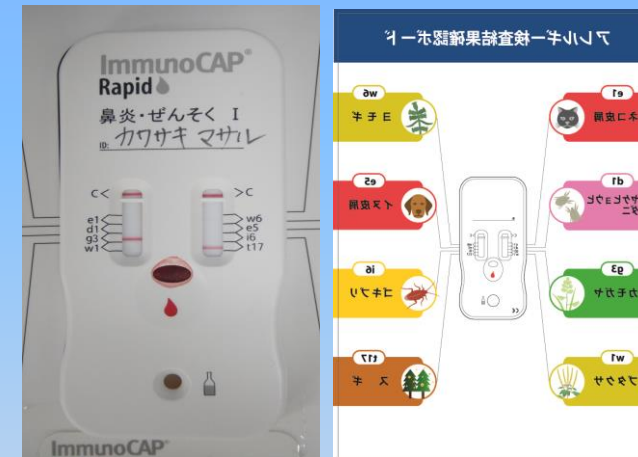
当院データでは3歳からみられ、
5歳頃から増加

Immuno CAP[®], immuno CAP[®] Rapid 2014年6月～16年6月
(空港前クリニックデータ)

スギ ヒノキ

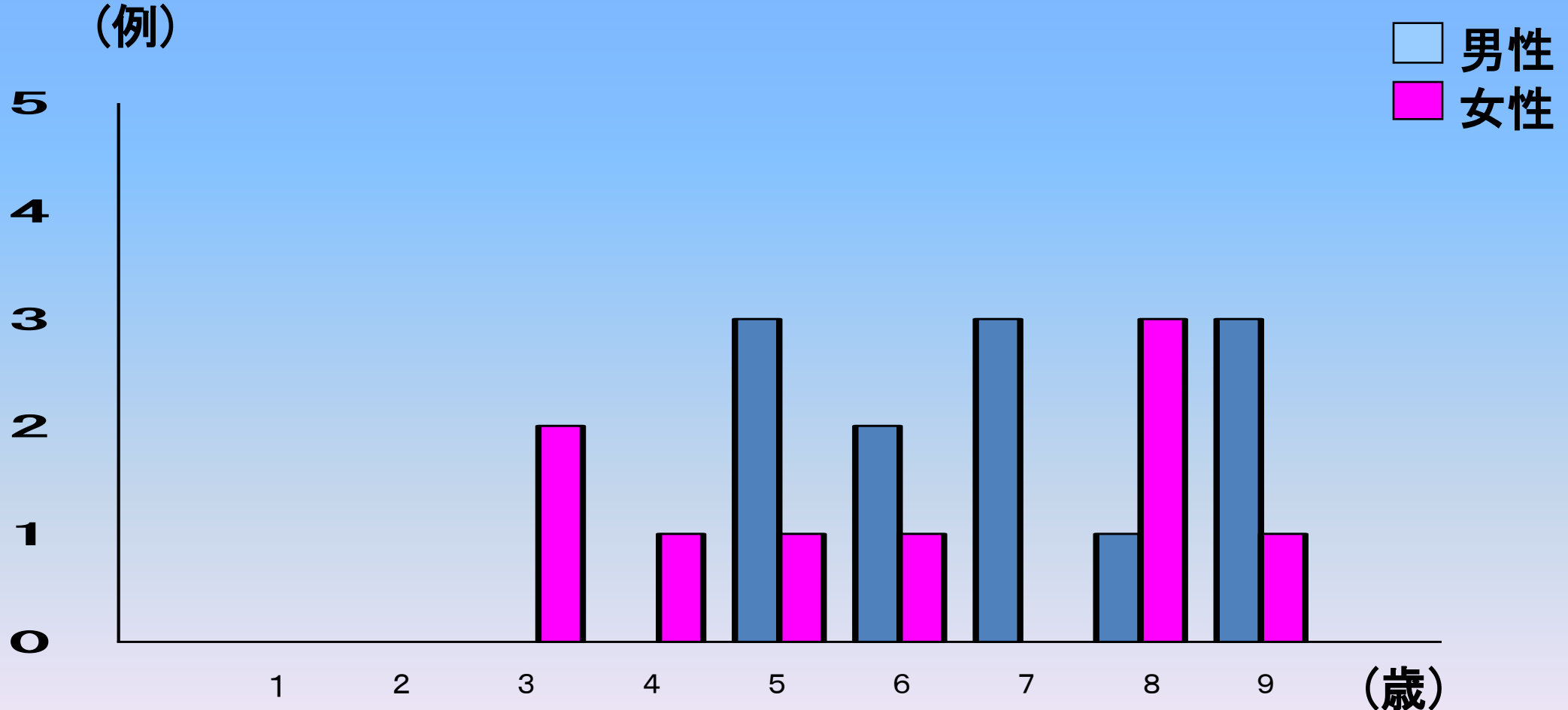
イネ科 (オオアワガエリ、カモガヤ)

キク科 (ヨモギ、ブタクサ)



スギ花粉症患者検査年齢（10歳未満）

Imuno CAP[®], imuno CAP[®] Rapid 陽性 2014年6月～16年6月
空港前クリニック耳鼻科データ



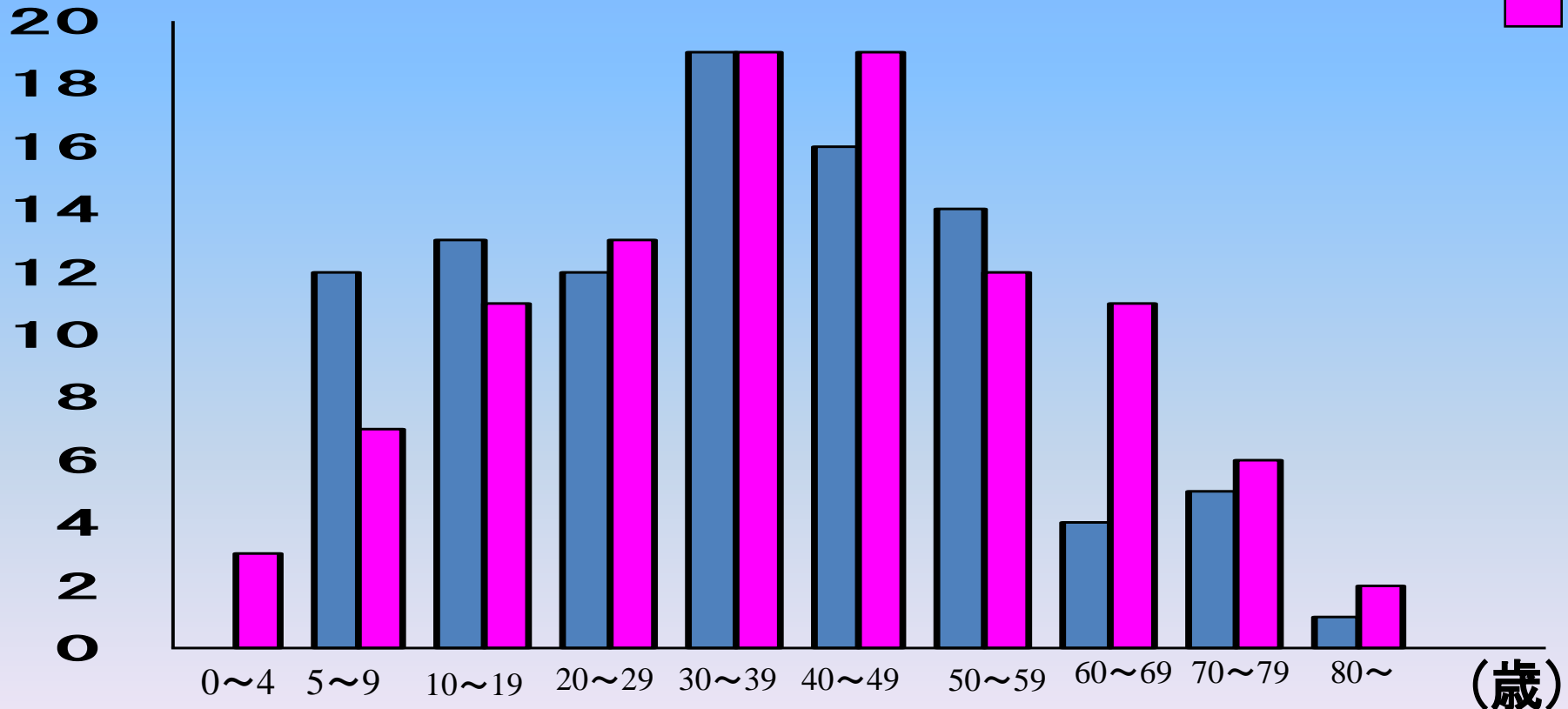
スギ花粉症患者検査年齢

Imuno CAP[®], imuno CAP[®] Rapid 陽性 2014年6月～16年6月

(例)

(空港前クリニック耳鼻科データ)

□ 男性
■ 女性



当院の舌下免疫療法の実際



アレルギーの治療（舌下免疫療法）

平成26年10月からスギ花粉症に対する舌下免疫療法が開始された。

平成27年11月からダニに対する舌下免疫療法が開始された。

適応

12歳以上で検査を行い、スギ抗原陽性で花粉症と診断された方、
ダニ抗原陽性でアレルギー性鼻炎と診断された方

治療法

舌下に内服薬を滴下する。舌下に数分保持してから内服する。

2週から4週間に一度受診してもらい、状態の確認を行う。

3～5年継続

欠点

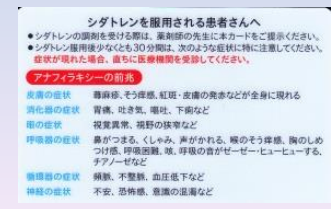
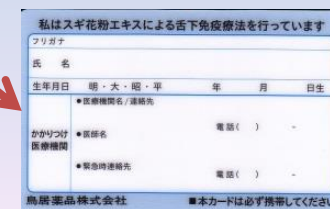
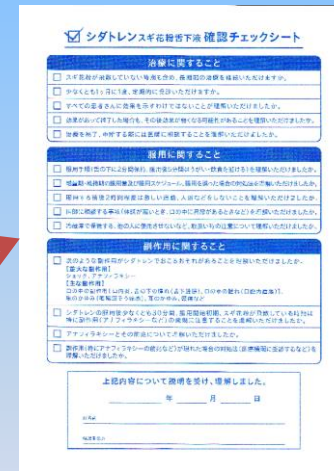
アナフィラキシーショックをまれに起こす



舌下免疫療法 当院の手順

希望患者がいる場合

- 1回目. 舌下免疫療法の簡単な説明、問診、RASTを行う。次回の予約する。
- 2回目. 鳥居製薬作成の説明書を使用して20～30分で説明、次回の予約する。
- 3回目. 確認チェックシートにサインをもらう。カード、服用記録・症状日誌を渡す。院内で内服を行う。30分間、副作用の有無を確認。次回予約をとる。



当院 舌下免疫治療

スギ花粉症 シダトレン®

年齢 性別 治療期間

副作用

副作用期間

- | | | | | | | |
|---|---|-----|---|-----------|--------------|-------|
| 1 | • | 56歳 | 男 | 2014年11月～ | なし | |
| 2 | | 52歳 | 男 | 2015年 6月～ | なし | |
| 3 | • | 41歳 | 男 | 2015年 6月～ | 舌下腫脹 内服1時間程度 | 開始2か月 |
| 4 | • | 59歳 | 男 | 2015年 6月～ | 咽頭違和感 | 開始2か月 |
| 5 | • | 29歳 | 男 | 2015年10月～ | なし | |

ダニ ミティキュア® アシテア®

2016年12月より1例開始

- | | | | | | |
|---|-----|---|-----------|------------|-------|
| • | 16歳 | 女 | 2016年12月～ | 舌下腫脹 咽頭違和感 | 開始当日～ |
|---|-----|---|-----------|------------|-------|



2016年花粉飛散期 症例 1

56歳 男 2014年11月～

スギ、イネ、雑草 陽性

(空港前クリニックデータ)

2月11日
初観測

2月27日
飛散開始

3月18日
最大飛散

5月5日
飛散終了



は飛散100個/cm²以上

- 眼症状
- 鼻症状
- 生活支障度

処方 処方薬なし

症状スコア

4



3

2

1

0



2/1

10

20

3/1

10

20

4/1

10

20

5/1

10(日)

4月25日以降症状なし



空港前クリニック

2016年花粉飛散期 症例3

41歳 男 2015年 6月～

スギ、オオアワガエリ、ブタクサ
HD、ダニ陽性

(空港前クリニックデータ)

2月11日
初観測

2月27日
飛散開始

3月18日
最大飛散

5月5日
飛散終了

↓ は飛散100個/cm²以上

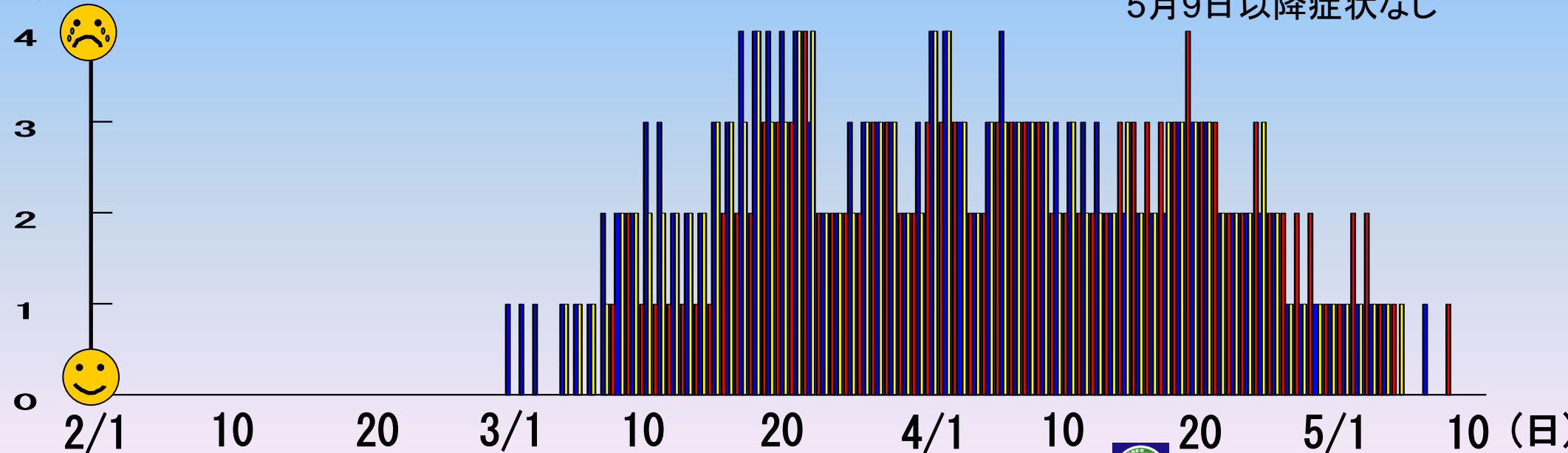
■ 眼症状
■ 鼻症状
■ 生活支障度

処方
2/19 レボセチリジン 14日
2/19 エピナス点眼 1本

症状スコア

3/24 レボセチリジン 14日
4/14 レボセチリジン 21日

5月9日以降症状なし



2016年花粉飛散期 症例4

59歳 男 2015年 6月～

スギ陽性

(空港前クリニックデータ)

2月11日
初観測

2月27日
飛散開始

3月18日
最大飛散

5月5日
飛散終了

↓ は飛散100個/cm²以上

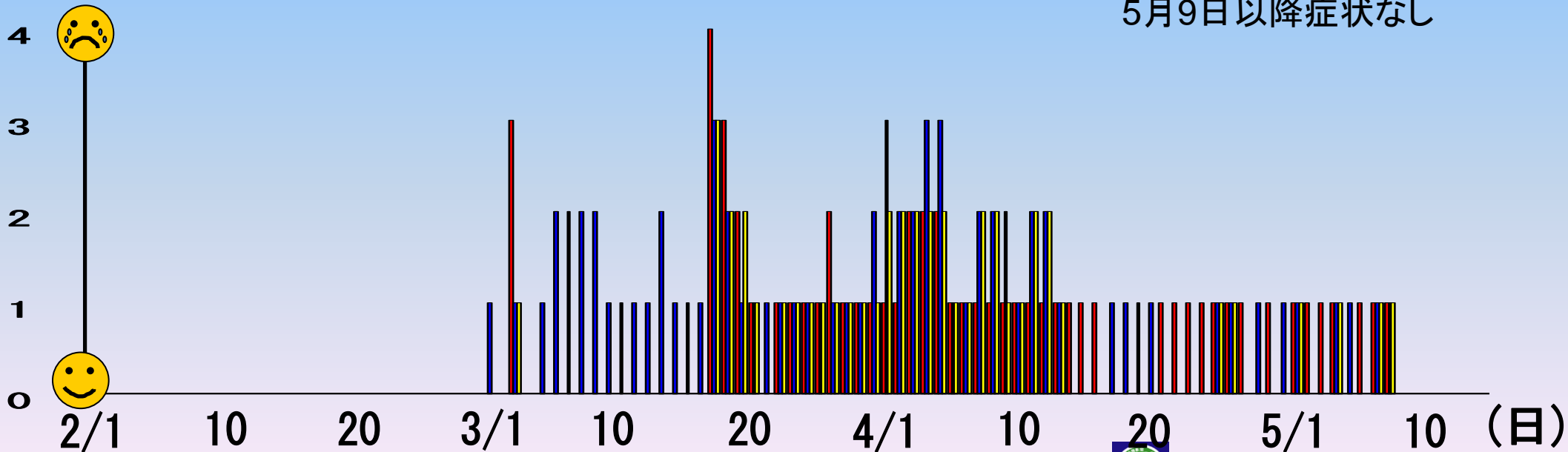
- 眼症状
- 鼻症状
- 生活支障度

処方 1/15 ヲﾟｽﾀﾝ 30日

3/12 ヲﾟｽﾀﾝ 28日

5月9日以降症状なし

症状スコア



2016年花粉飛散期 症例5

(空港前クリニックデータ)

29歳 男 2015年10月～

2月11日
初観測

2月27日
飛散開始

スギ陽性

3月18日
最大飛散

5月5日
飛散終了

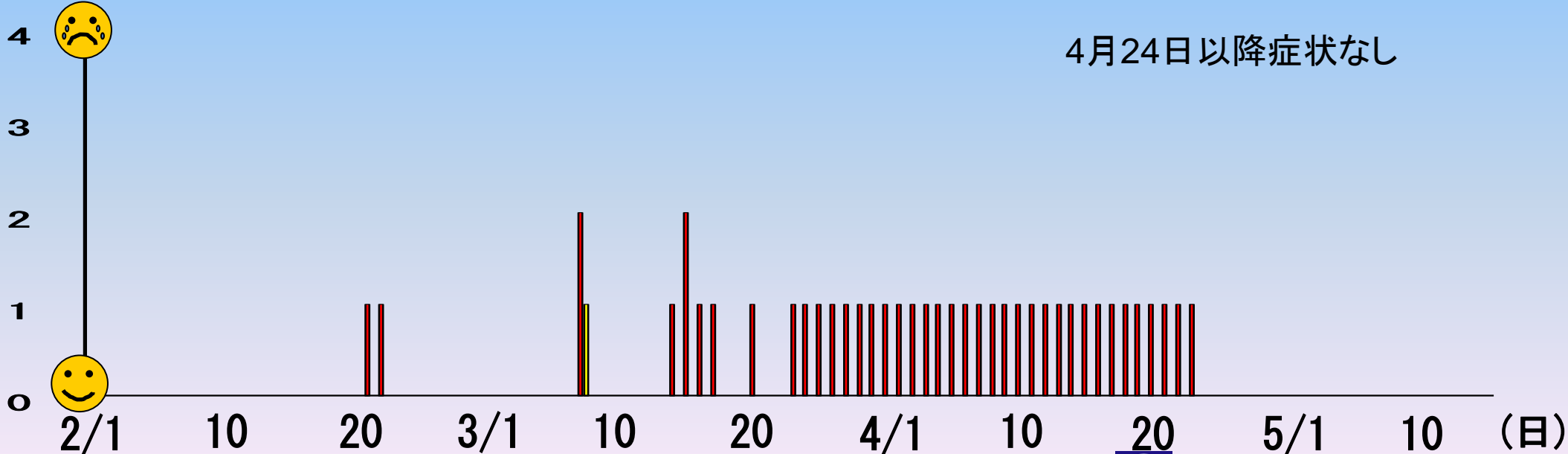
↓ は飛散100個/cm²以上

- 眼症状
- 鼻症状
- 生活支障度

処方 3/8 レボセチリジン 14日 3/17 レボセチリジン 14日 4/1 レボセチリジン 14日

4月24日以降症状なし

処方
症状スコア



新潟の花粉症



1. スギ花粉



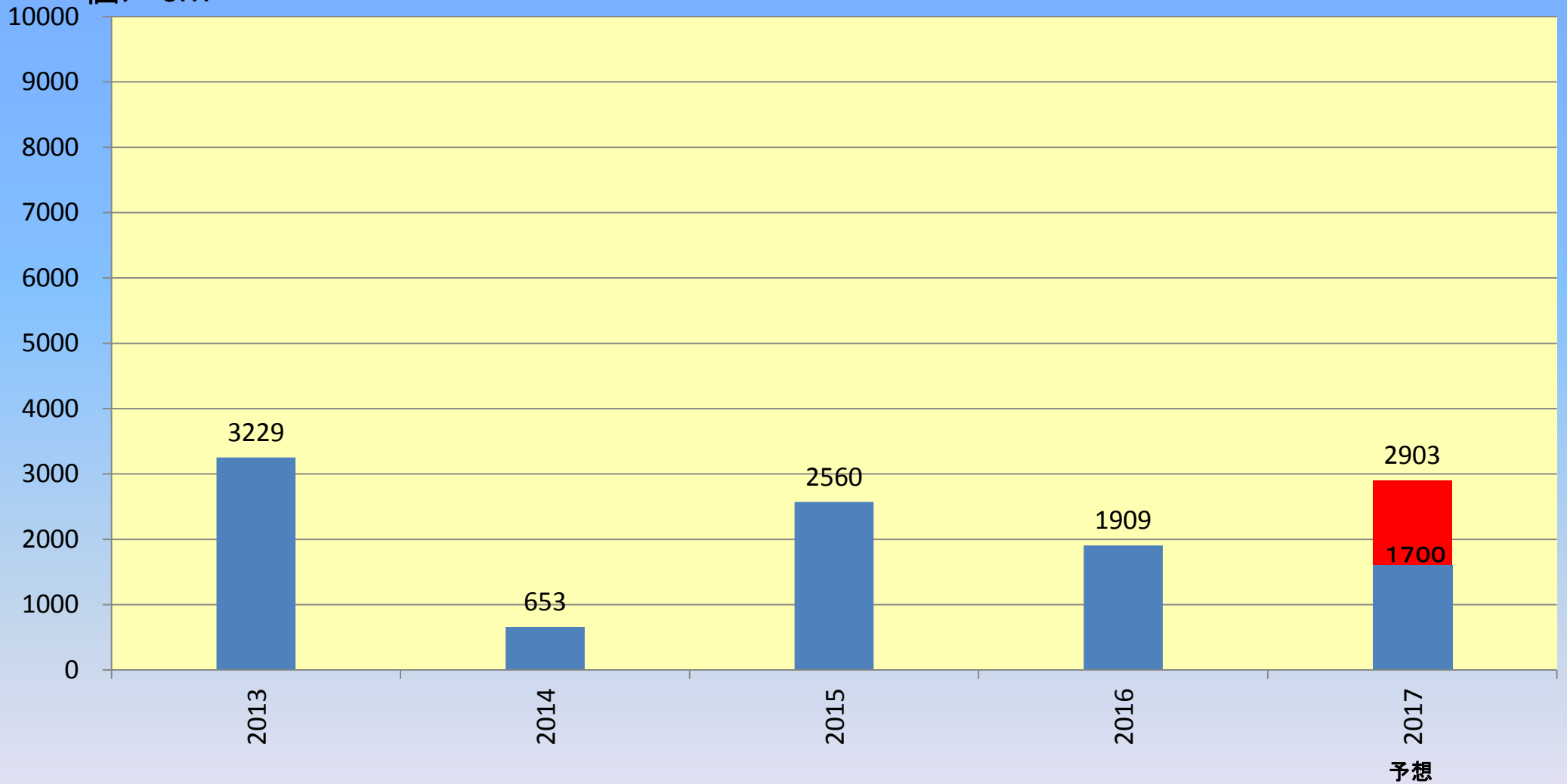
スギ花粉飛散開始日（新潟市）

NPO 花粉情報協会

- 2005年 3月10日
- 2006年 3月04日
- 2007年 2月13日
- 2008年 2月29日
- 2009年 2月13日
- 2010年 3月04日
- 2011年 2月23日
- 2012年 3月14日
- 2013年 2月28日（当院3月06日）
- 2014年 3月12日（当院3月17日）
- 2015年 2月22日（当院3月02日）
- 2016年 2月28日（当院2月27日）

スギ花粉飛散数(新潟)

個/cm²



■ NPO花粉情報協会 ■ 空港前クリニック

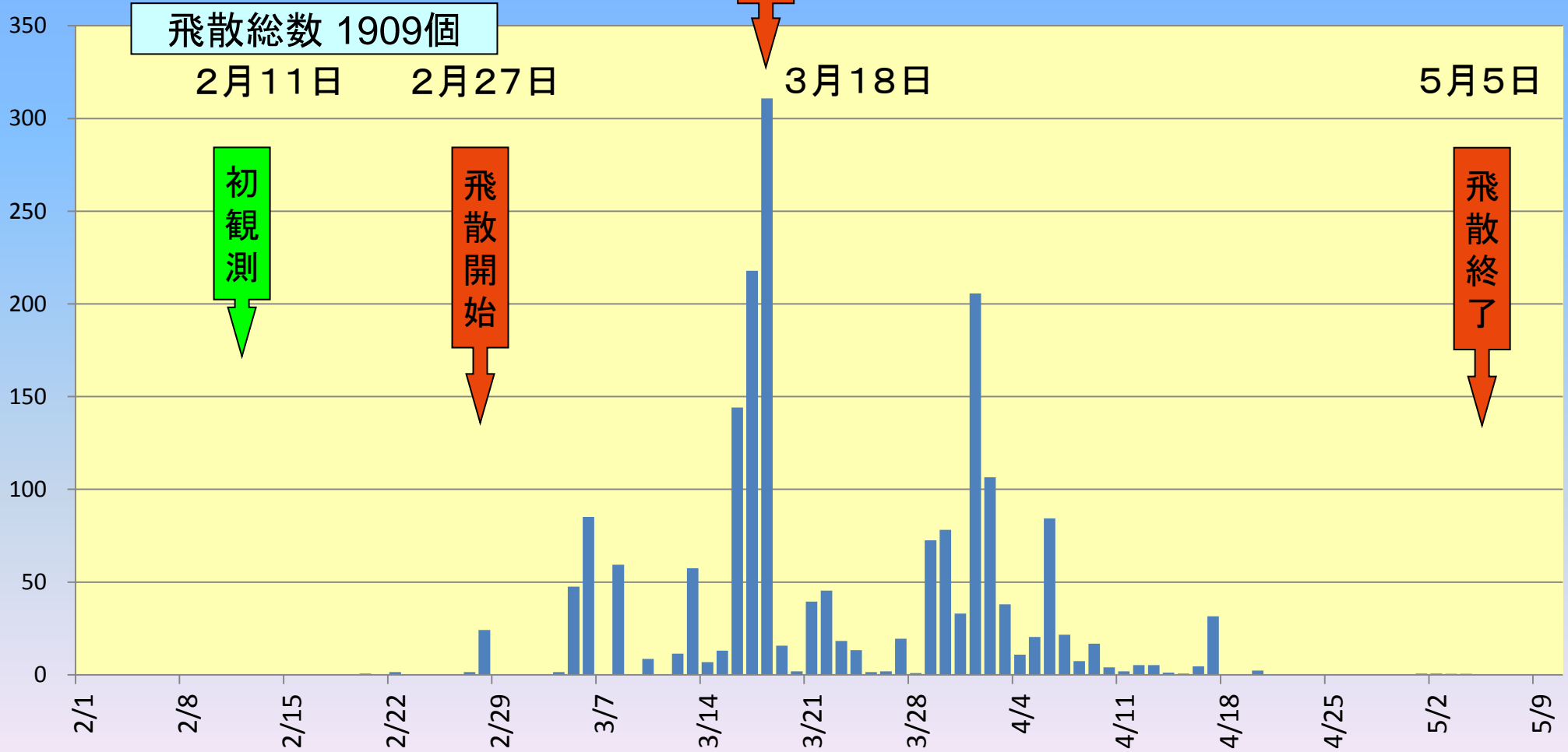


空港前クリニック

スギ花粉飛散数(新潟市) 2016年

個/cm²

(空港前クリニック)



空港前クリニック

2016年 花粉患者 受診数

(空港前クリニックデータ)
(10月31日までのデータ)

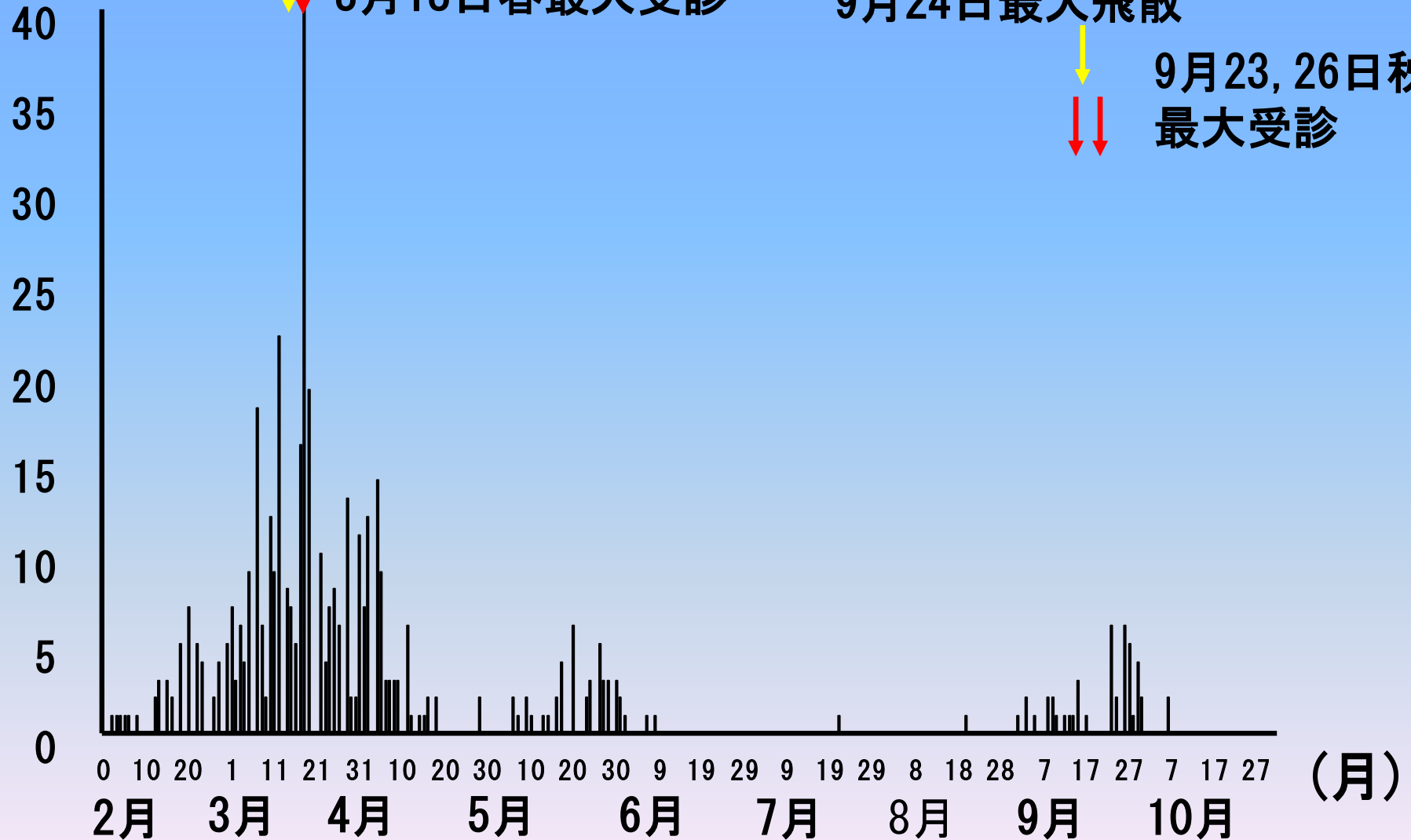
(例)

3月18日最大飛散

3月18日春最大受診

9月24日最大飛散

9月23, 26日秋
最大受診



2. イネ科花粉



(空港前クリニックデータ)

(10月31日までデータ)

2016年 イネ科花粉飛散

個/cm²
15



9月25日イネ科 秋 最大飛散

5月24日イネ科 春 最大飛散

10

5

0

1 11 21 1 11 21 31 10 20 30 10 20 30 9 19 29 8 18 28 8 18 28

4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月



空港前クリニック

3. ブタクサ花粉



2016年 ブタクサ花粉飛散 (空港前クリニック) (10月31日までのデータ)

個/cm²

10

9

8

7

6

5

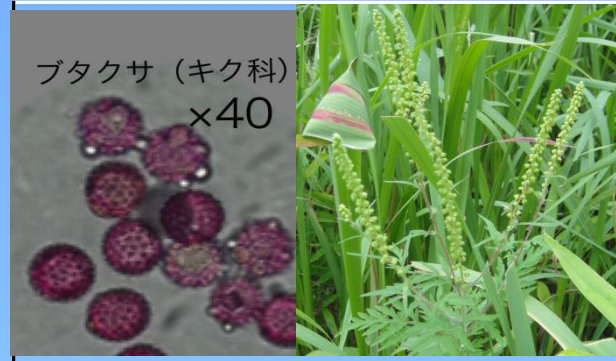
4

3

2

1

0



9月5日ブタクサ最大飛散



1 6 11 16 21 26 31 5 10 15 20 25 30 5 10 15 20 25 30
8月 9月 10月



空港前クリニック

4. ヨモギ花粉



2016年 ヨモギ花粉飛散 (空港前クリニックデータ)

(10月31日までの データ)

個/cm²

50

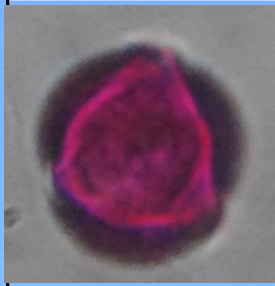
40

30

20

10

0



9月24日ヨモギ最大飛散

1
8月

6

11

16

21

26

31

9月

5

10

15

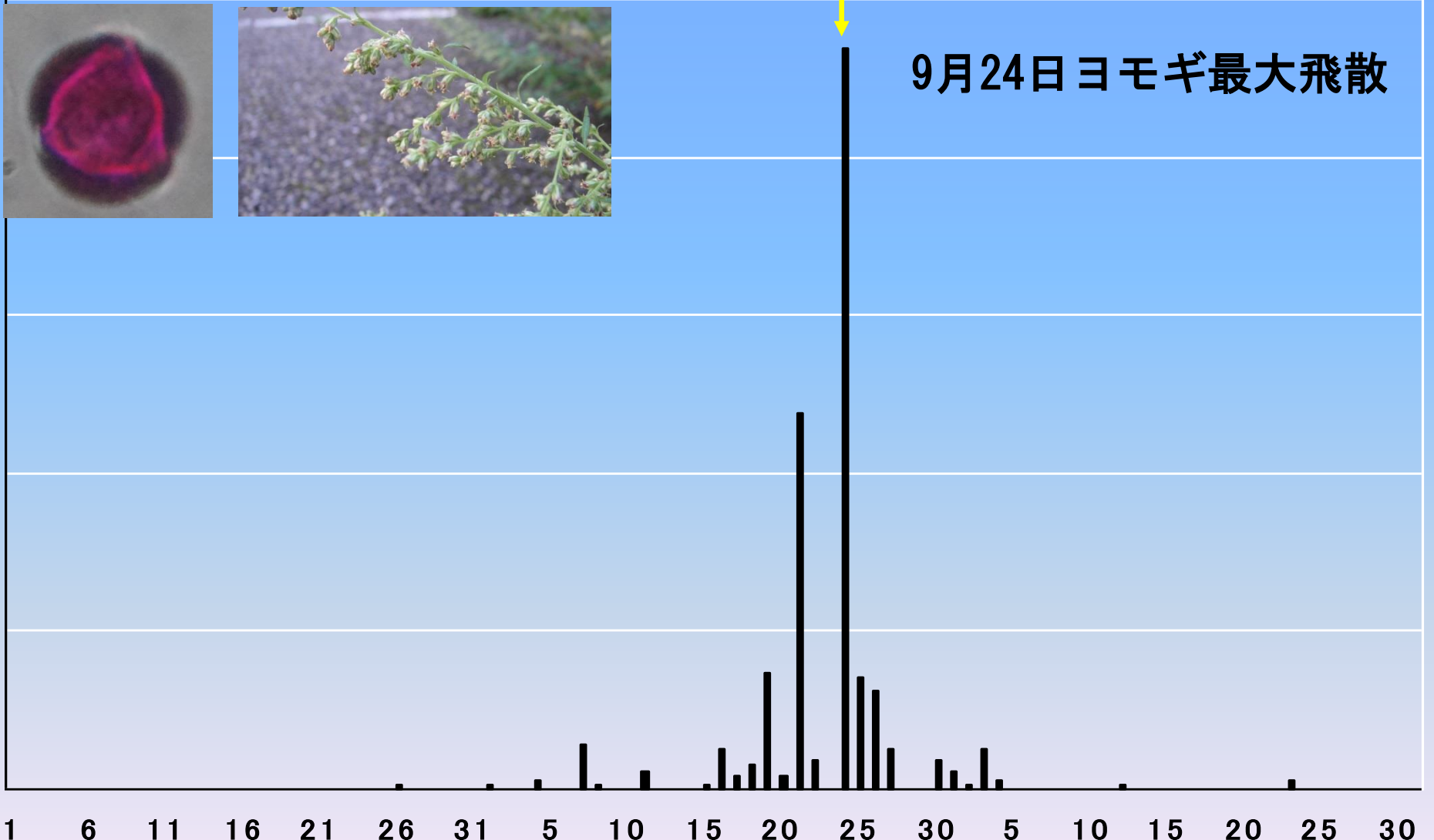
20

25

10月



空港前クリニック



2016年秋 花粉患者 受診数

(空港前クリニックデータ)

(例)

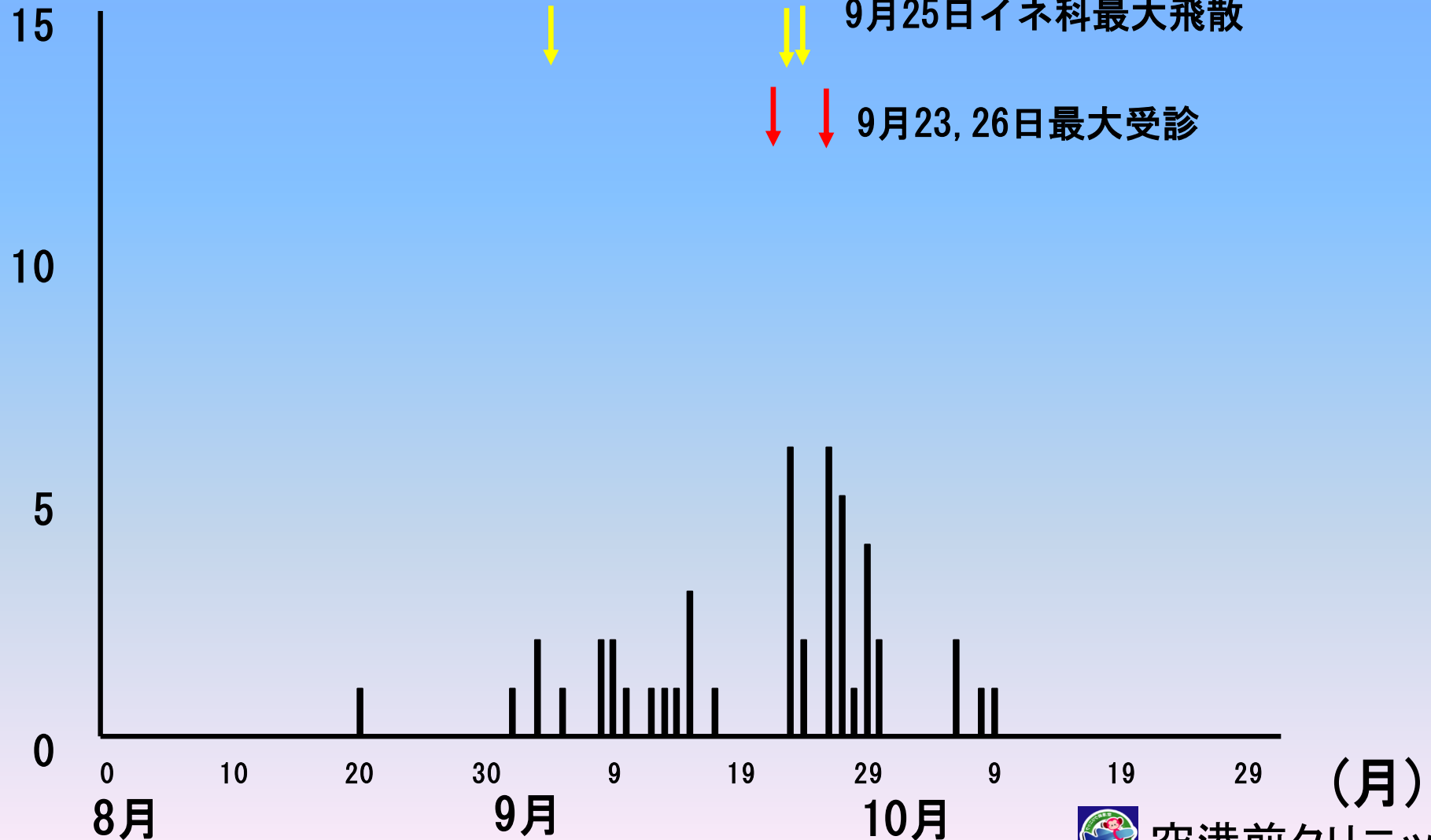
9月5日ブタクサ最大飛散

9月24日ヨモギ最大飛散

(10月31日までのデータ)

9月25日イネ科最大飛散

9月23, 26日最大受診



2016年の花粉飛散および患者の傾向のまとめ



2016年 花粉患者 受診数

(空港前クリニックデータ)
(10月31日までのデータ)

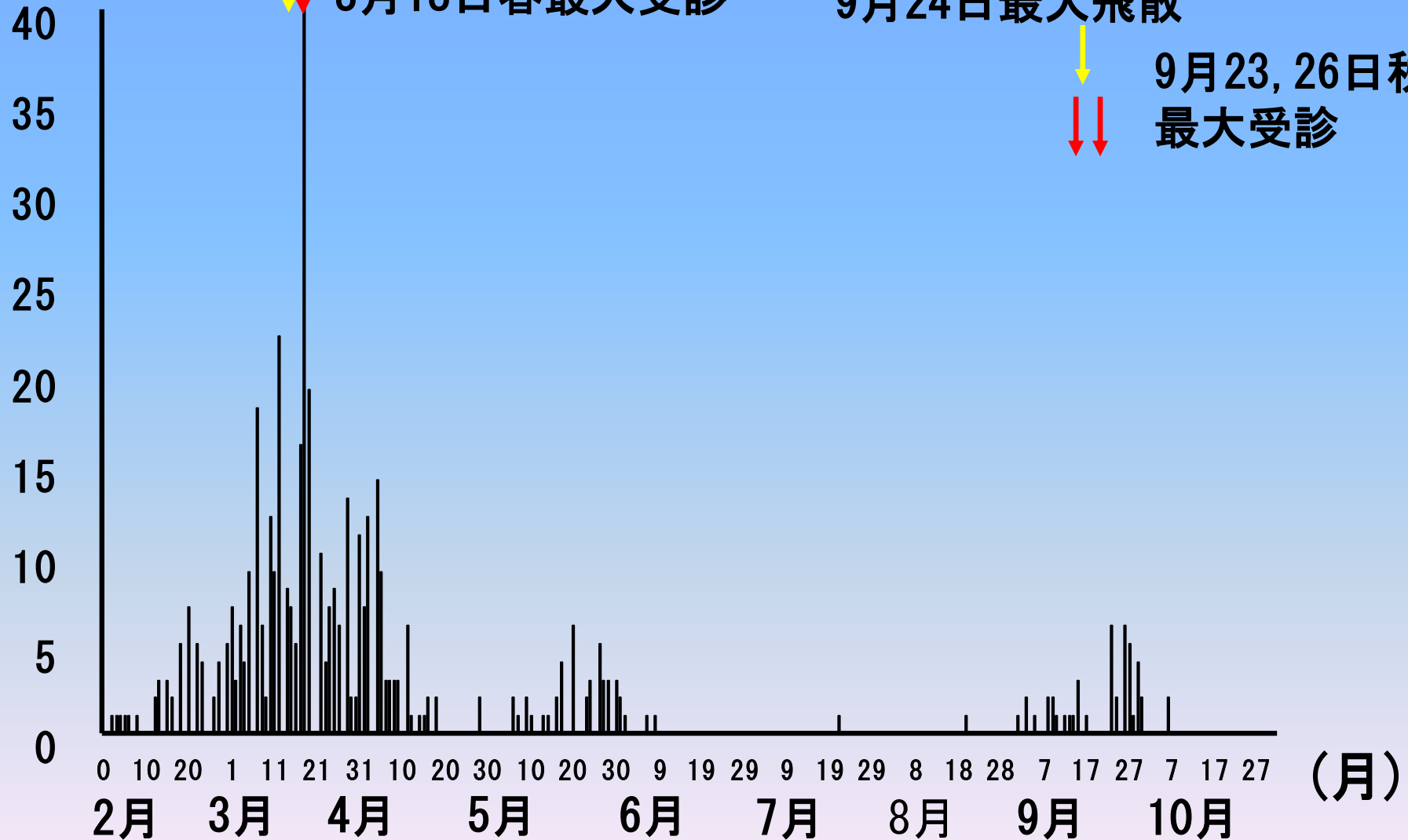
(例)

3月18日最大飛散

3月18日春最大受診

9月24日最大飛散



9月23, 26日秋
最大受診



用法 用量

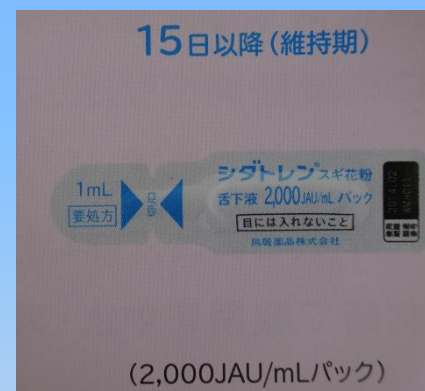
1. 増量期 (1~2週目)

1日1回、舌下に滴下し、2分間保持後飲み込む。5分間は、うがい・飲食を控える。

1週目増量期		2週目増量期	
 1-7日用 (200JAU/mLボトル)	シダトレンスギ花粉 舌下液 200JAU/mL	 8-14日用 (2,000JAU/mLボトル)	シダトレンスギ花粉 舌下液 2,000JAU/mL
1日目	0.2mL	1日目	0.2mL
2日目	0.2mL	2日目	0.2mL
3日目	0.4mL	3日目	0.4mL
4日目	0.4mL	4日目	0.4mL
5日目	0.6mL	5日目	0.6mL
6日目	0.8mL	6日目	0.8mL
7日目	1mL	7日目	1mL

2. 維持期 (3週目以降 数年間)

1日1回、舌下に滴下し、2分間保持後飲み込む。5分間は、うがい・飲食を控える。



2,000JAU/mLパックの全量(1mL)

