

鼻出血



空港前クリニック耳鼻いんこう科
川崎 克

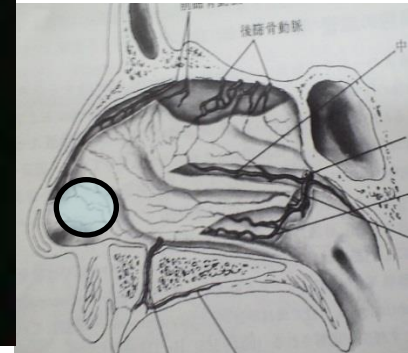
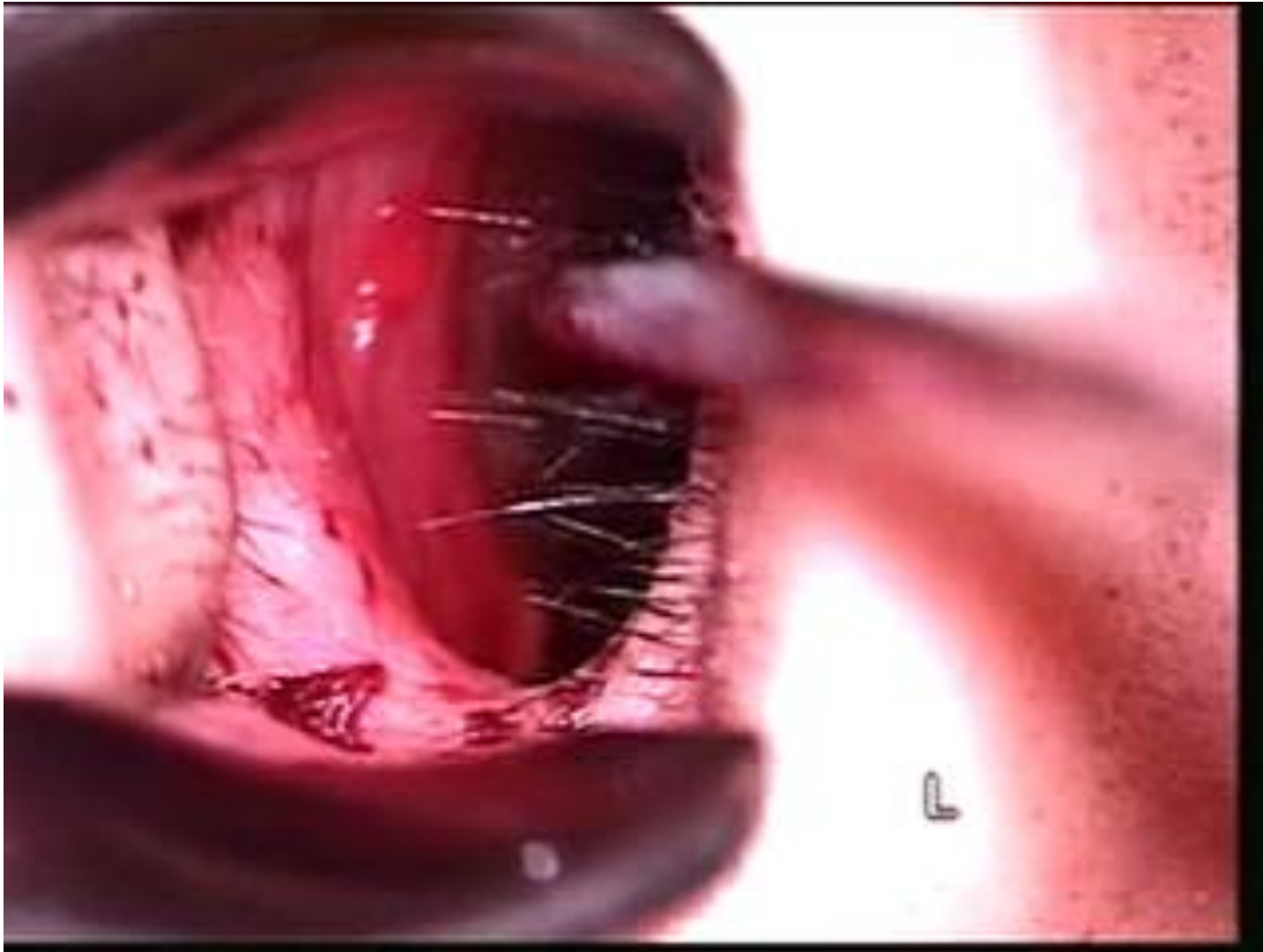
鼻出血

1. 鼻出血の実際
2. 鼻腔の血管
3. 鼻出血の対処、確認法
4. 鼻出血統計
5. 応急処置
6. 止血方法の実際

鼻出血の実際

鼻出血 左鼻中隔前方症例

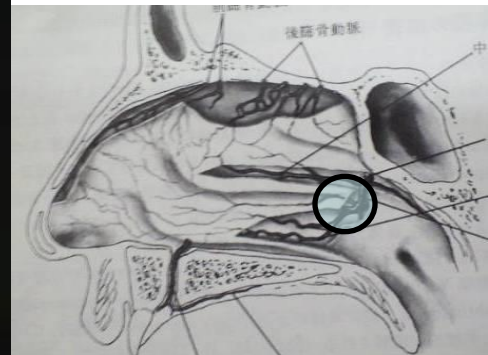
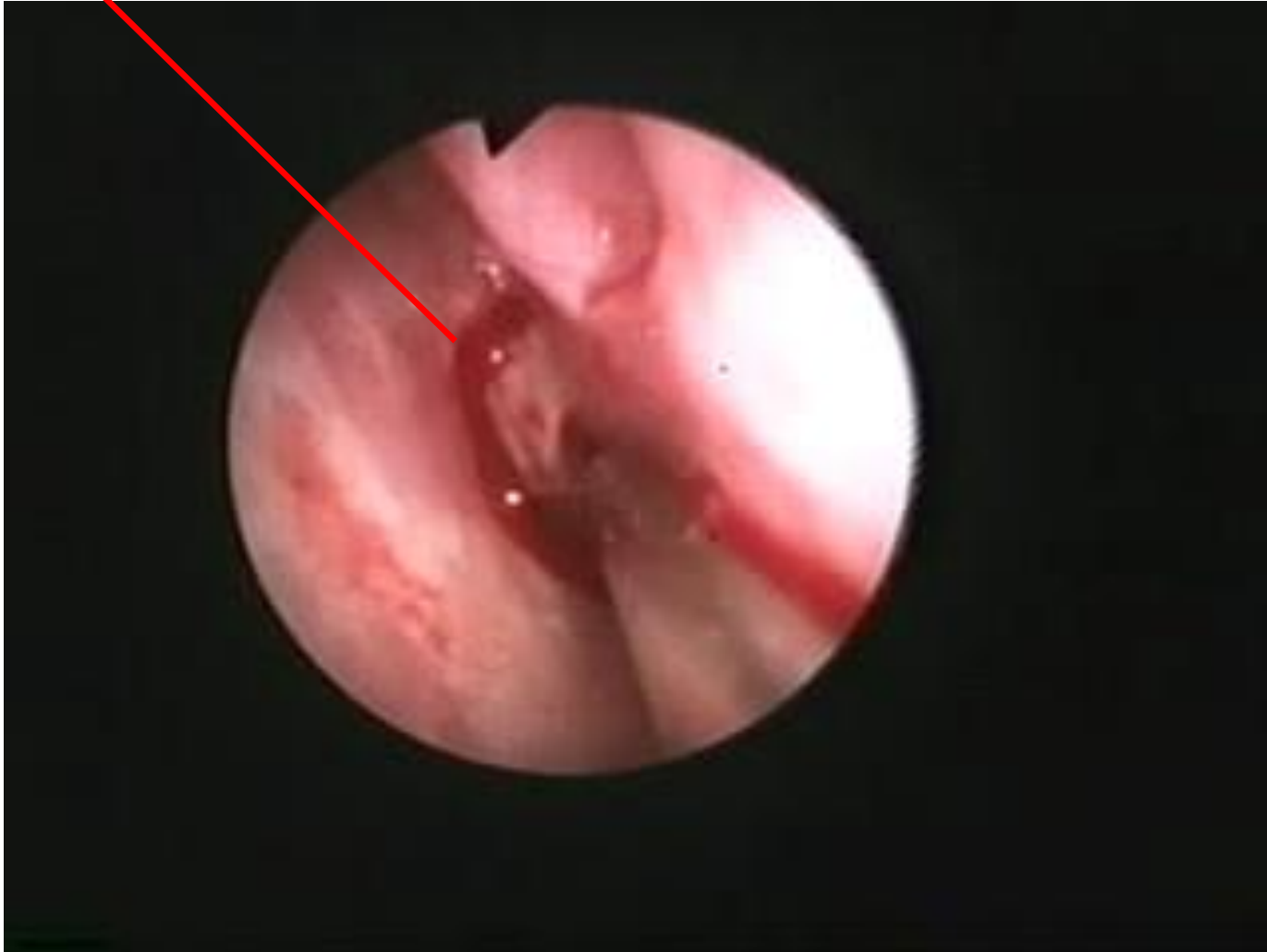
(長岡赤十字病院勤務時)



鼻出血 下鼻道後方症例

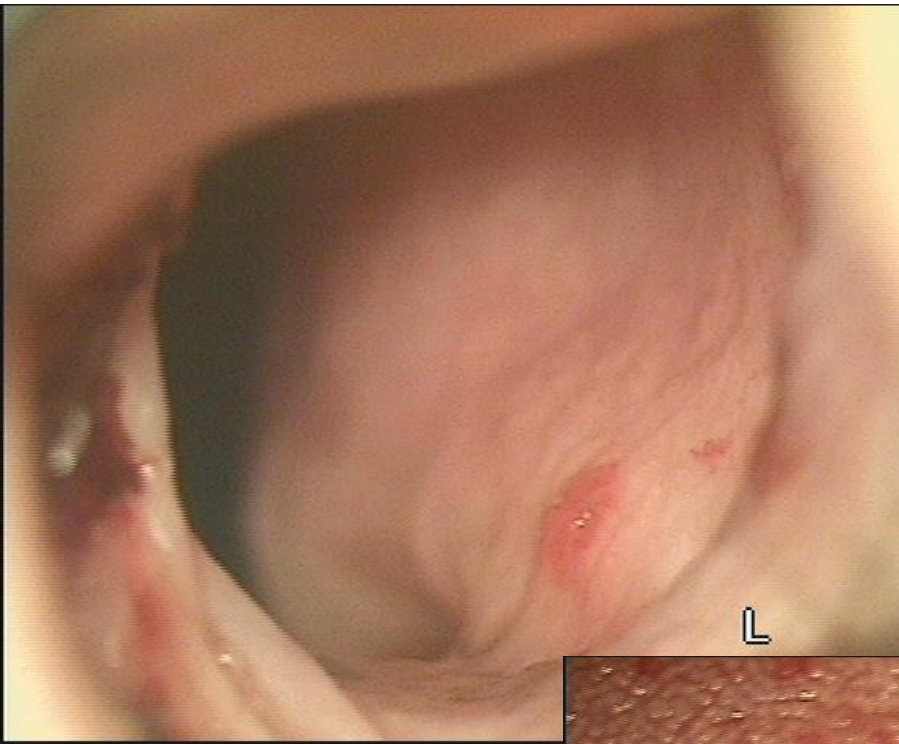
(長岡赤十字病院勤務時)

出血点

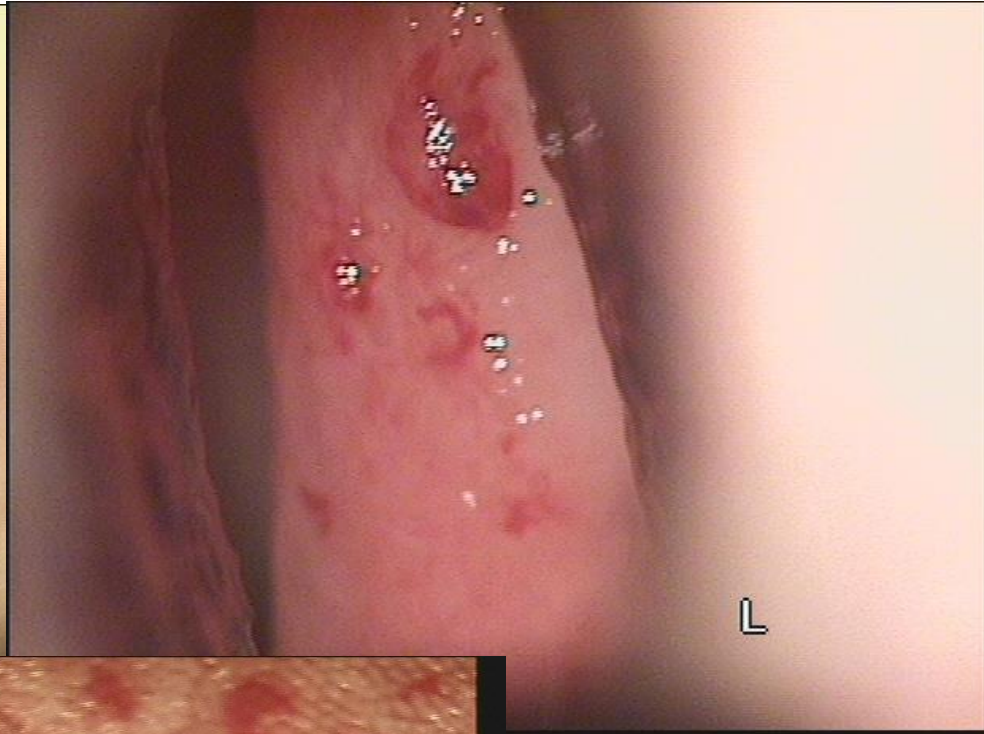


鼻出血 鼻腔前方 オスラー病

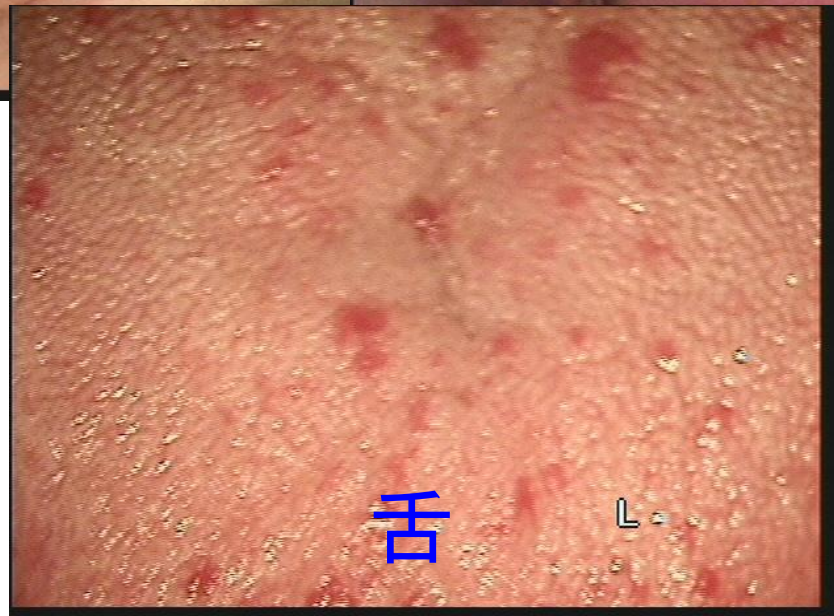
(空港前クリニック)



右鼻前方



右鼻中甲介



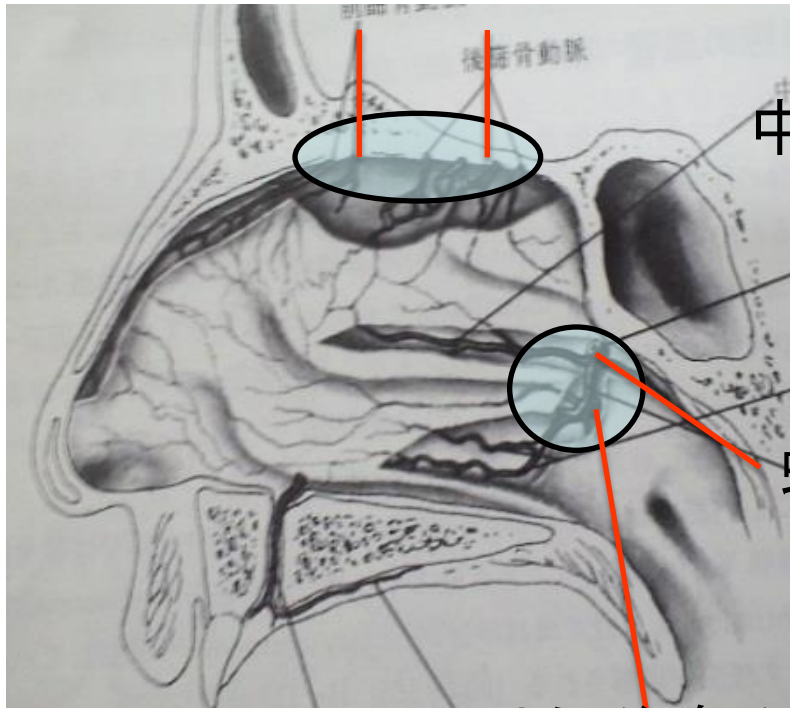
舌

鼻 血管分布

鼻 血管分布

前・後篩骨動脈

前・後篩骨動脈

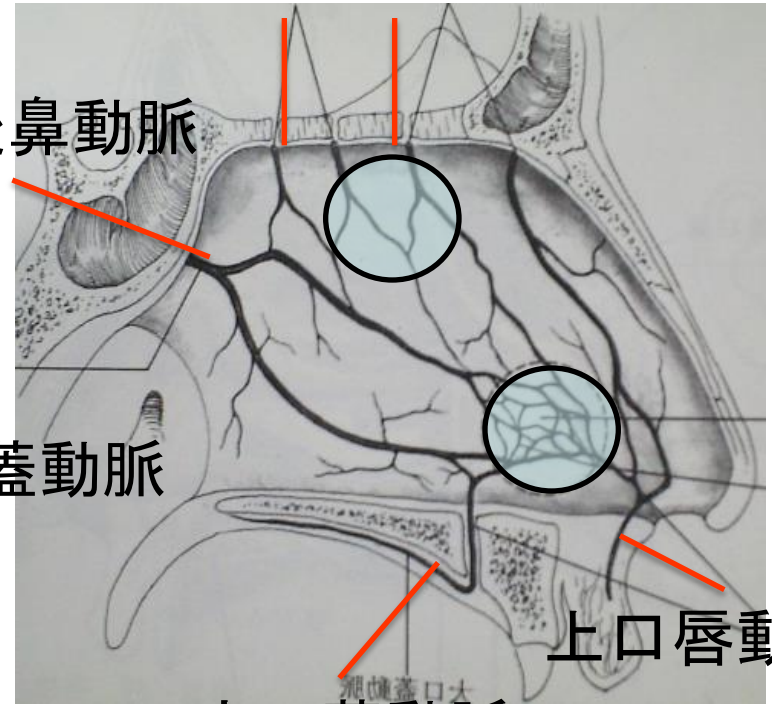


中隔後鼻動脈

蝶口蓋動脈

外側後鼻動脈

右鼻 外側



大口蓋動脈

上口唇動脈

右鼻 鼻中隔

新耳鼻咽喉科学 南山堂より抜粋

2014 .08.02 鼻の日

鼻出血の対処法、出血部位の確認法

鼻出血の対処法、出血部位の確認法

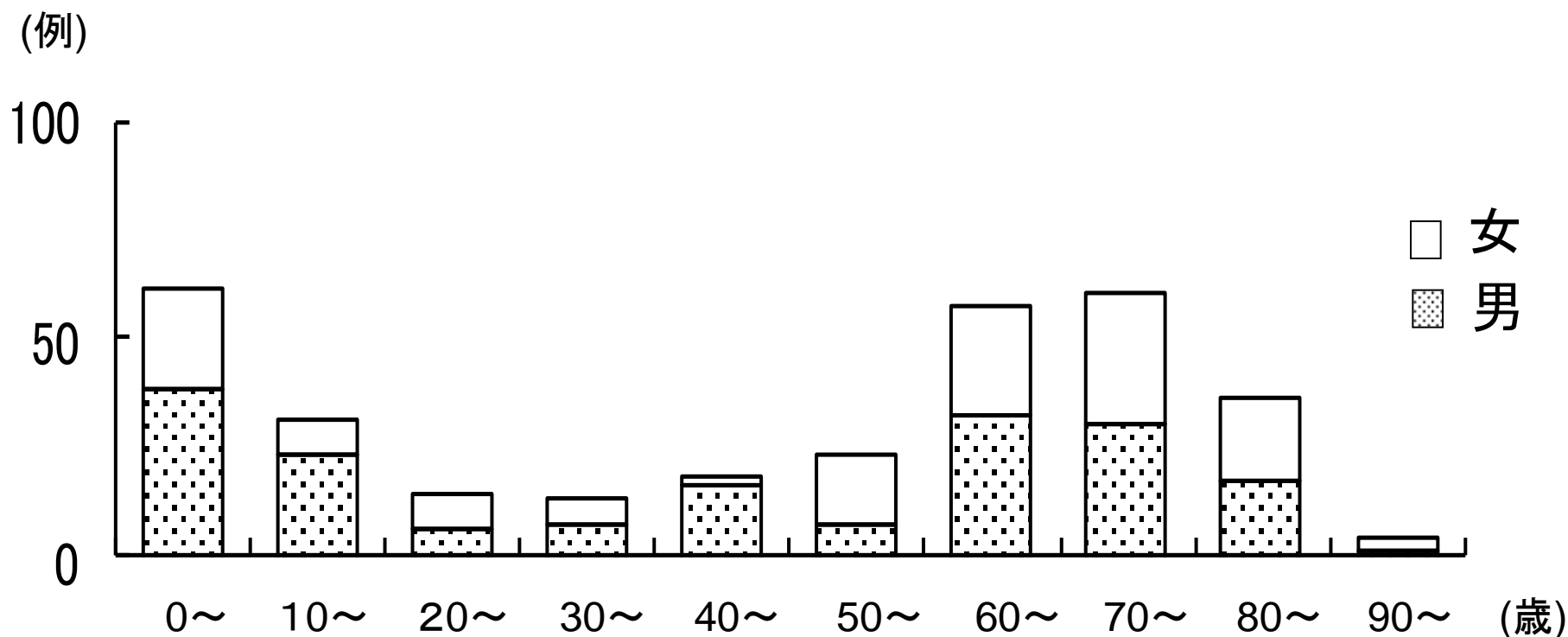
1. 「必ず止めますよ。」と安心してもらう。
2. 血圧測定、意識状態の確認を行う。
3. 出血の左右側、のどに多く流れるかなど問診をとる。
4. 鼻腔をよくクリーニングする。
5. ガーゼで鼻腔全体を麻酔する。
6. 内視鏡で丹念にみながら、出血部位を確認する。
7. 早期に鼻腔粘膜焼灼術、ガーゼ圧迫を行う。
8. 必要に応じて、鼻X-P、CTで他病変をチェックする。

年齢・性別

鼻出血 年齢、性別（主訴）

（空港前クリニック）

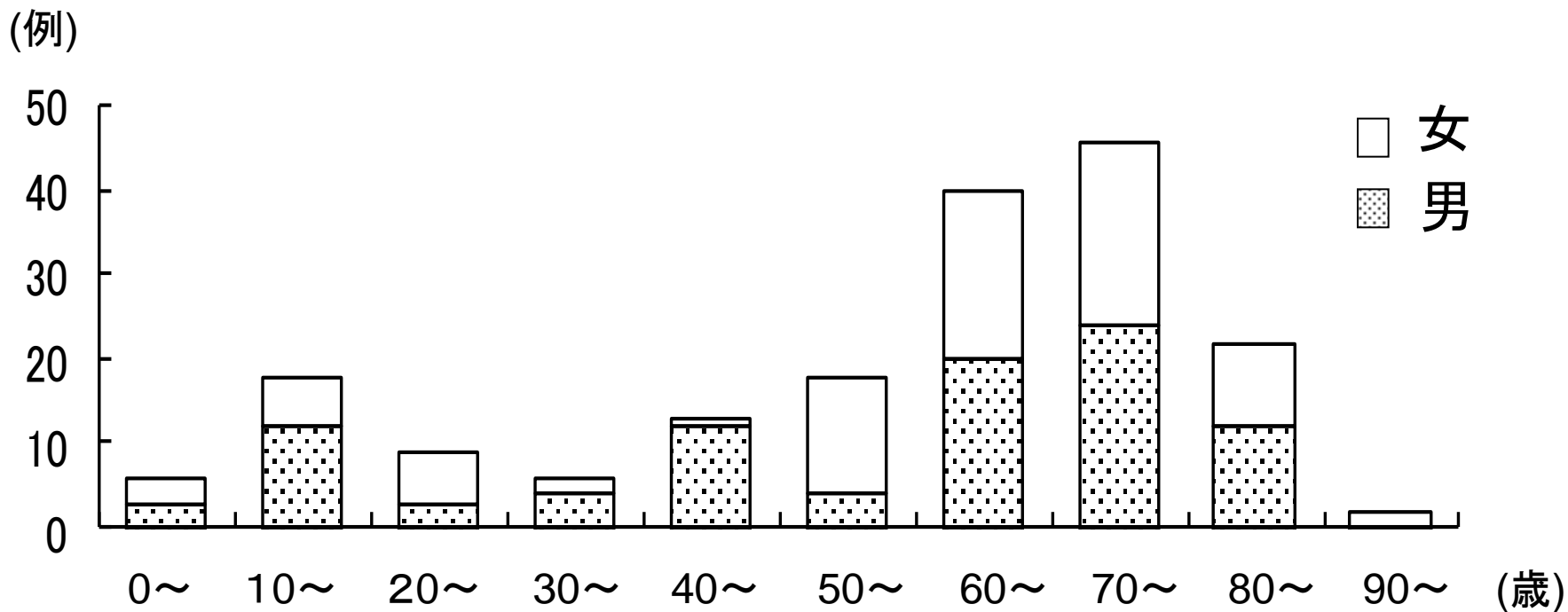
2011年4月～2014年3月 317例 男177例 女140例



鼻出血 年齢・性別（止血術施行）

（空港前クリニック）

2011年4月～2014年3月 180例 男 94例 女 86例

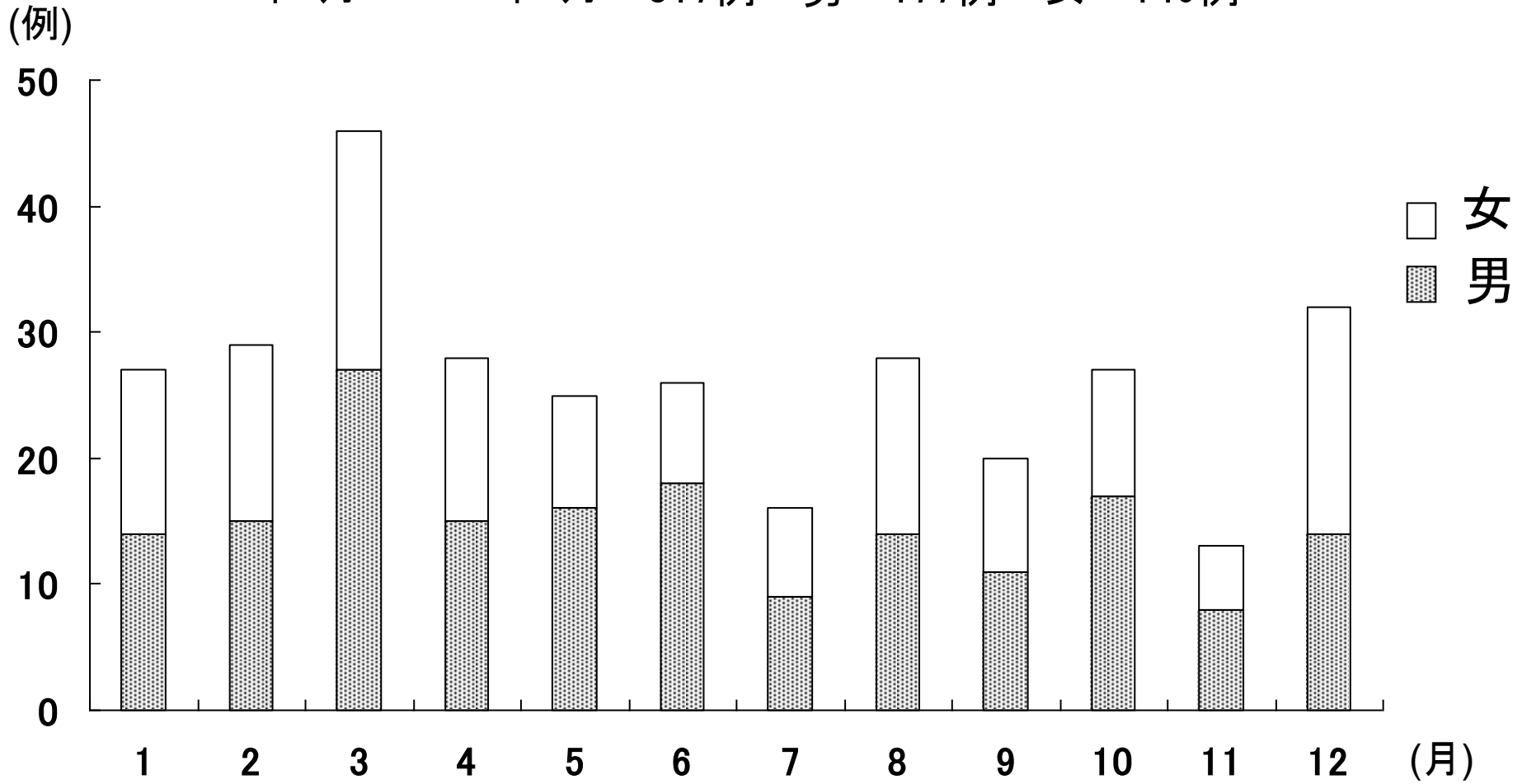


罹患月

罹患月(全体)

(空港前クリニック)

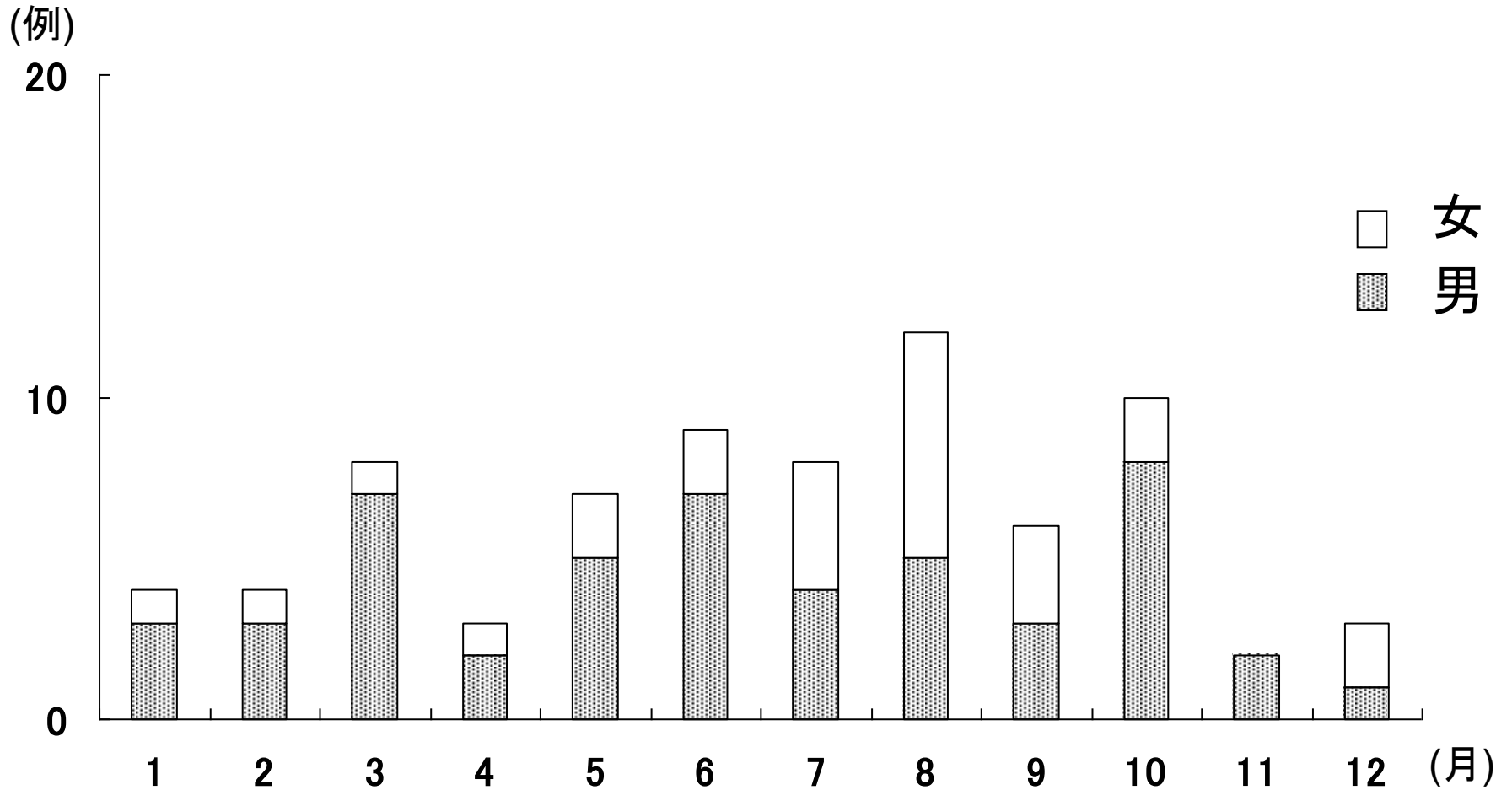
2011年4月～2014年3月 317例 男 177例 女 140例



罹患月(12歳以下)

(空港前クリニック)

2011年4月～2014年3月 76例 男 50例 女 26例

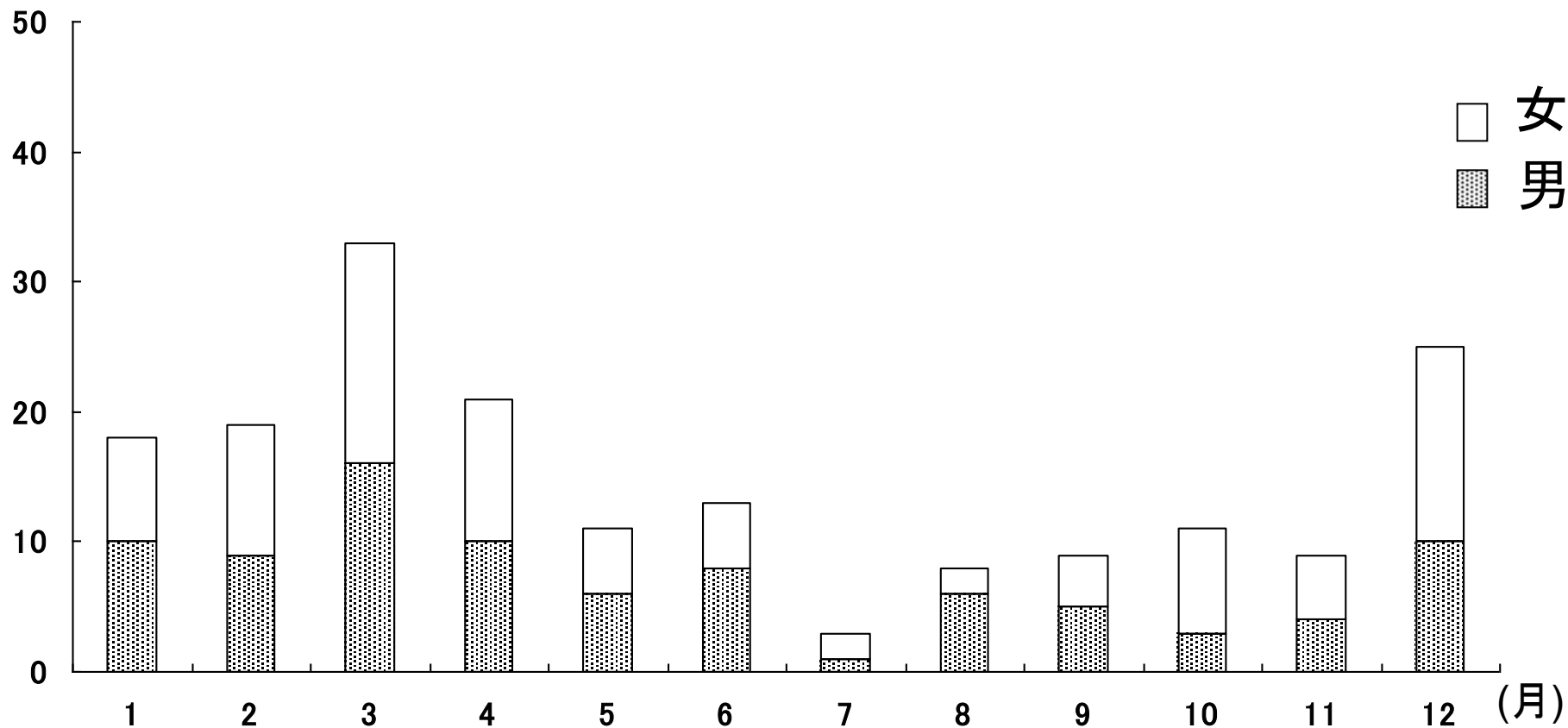


罹患月(50歳以上)

(空港前クリニック)

2011年4月～2014年3月 181例 男 88例 女 93例

(例)



出血部位

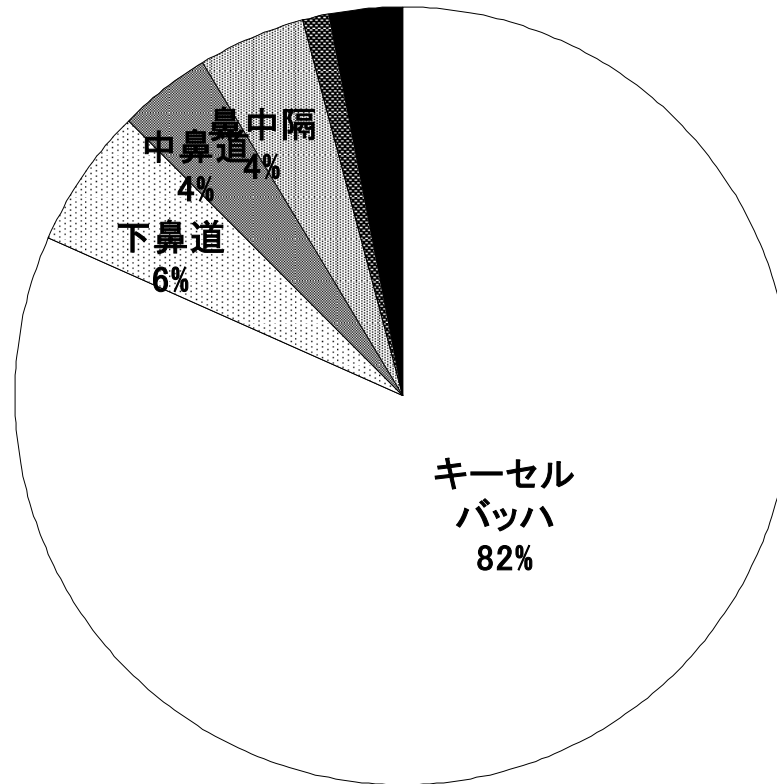
出血部位(全体)

(空港前クリニック)

2011年4月～2013年3月

全症例 317例

上顎洞 1% 不明 3%

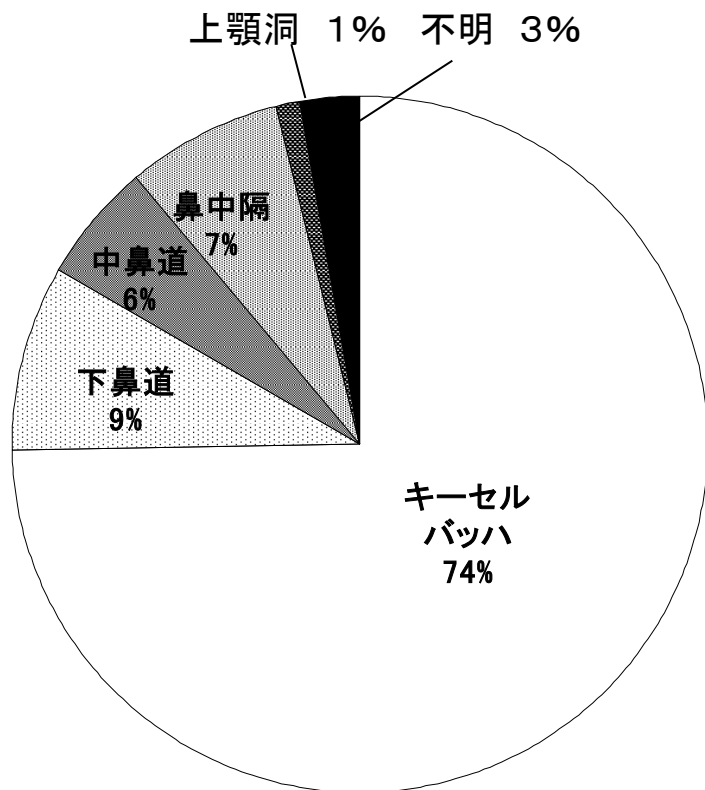


出血部位(年齢別)

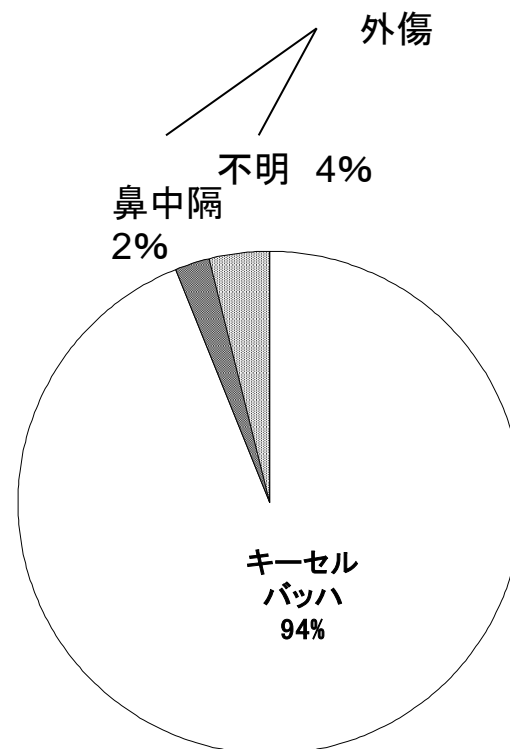
(空港前クリニック)

2011年4月～2013年3月

50歳以上 181例



12歳以下 50例

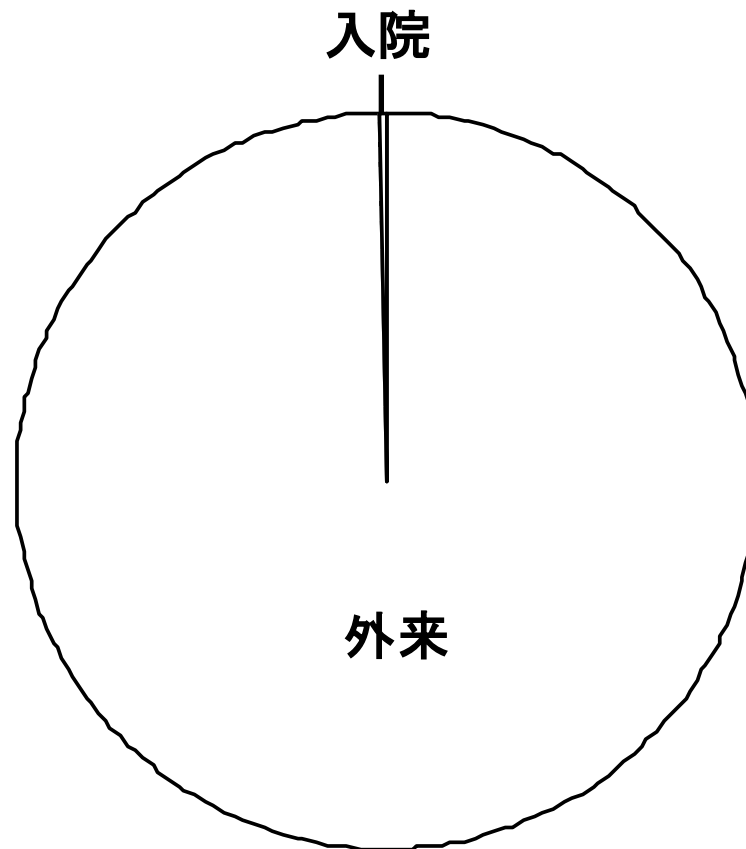


入院有無

入院の有無

(空港前クリニック)

2011年4月～2014年3月 317例 中 1例

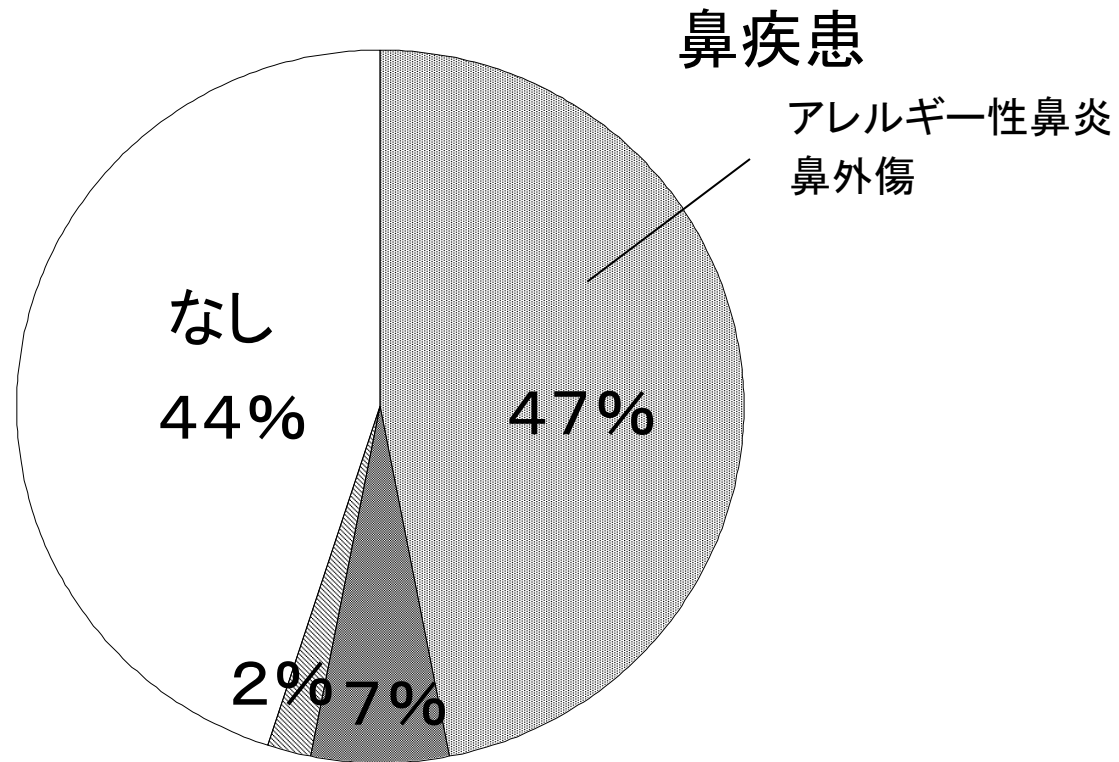


原因疾患

原因疾患 12歳以下

(空港前クリニック)

2011年4月～2014年3月 50例



その他 気管支喘息(アレルギー)

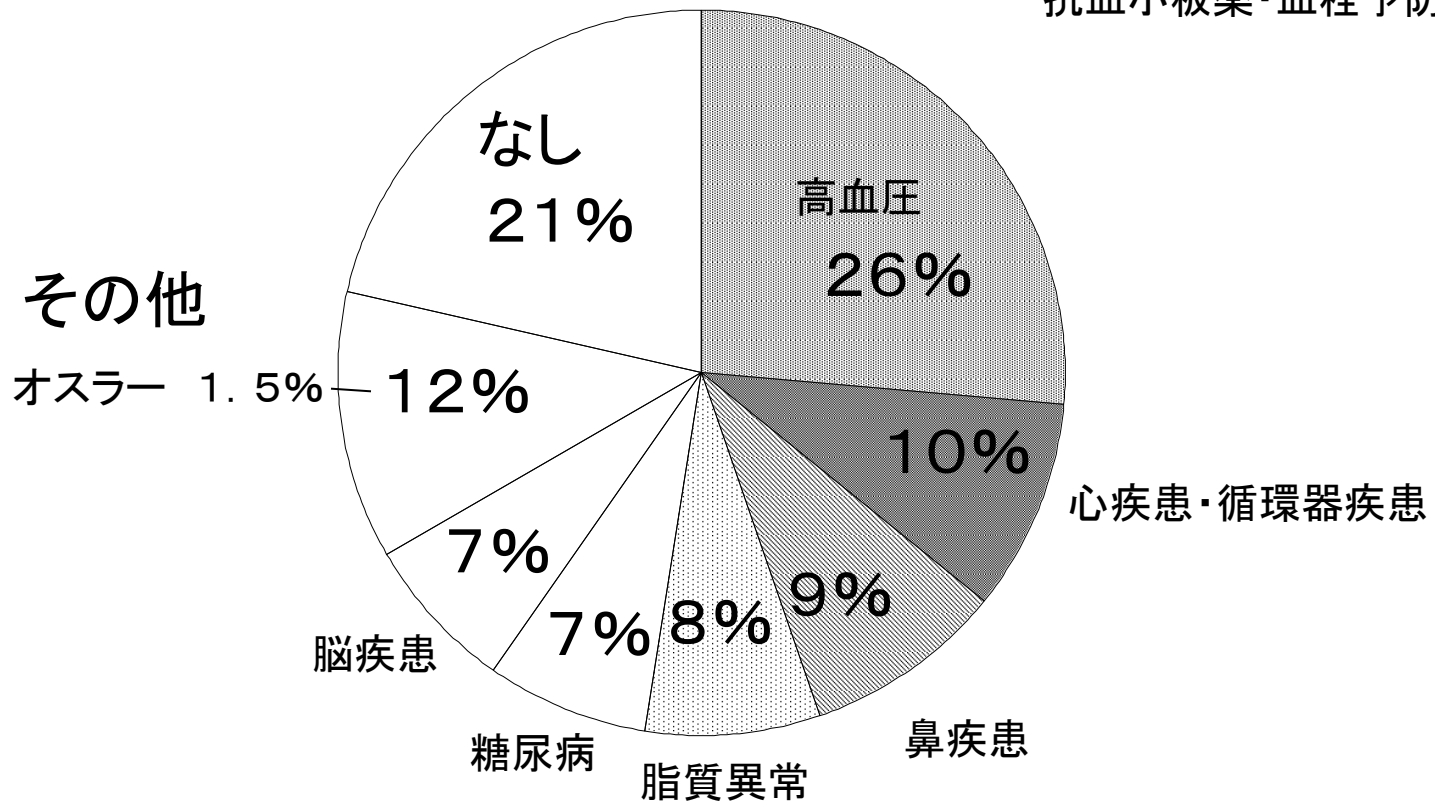
原因疾患 50 歳以上

(空港前クリニック)

2011年4月～2014年3月 88例

心疾患・循環器疾患・脳疾患

抗血小板薬・血栓予防薬使用



鼻出血の原因

小児では局所疾患、夏に多いのは血管が怒張（のぼせる）するためか

中高年者は全身疾患、特に高血圧、抗血小板薬、血栓予防薬を服用しているためか

原因の分類

1. 局所疾患（鼻）

慢性副鼻腔炎・アレルギー性鼻炎・鼻前庭湿疹・腫瘍

2. 全身疾患

高血圧・血液疾患・遺伝性疾患 など
（白血病など）（オスラー病など）

3. 抗血小板薬・血栓予防薬の服用

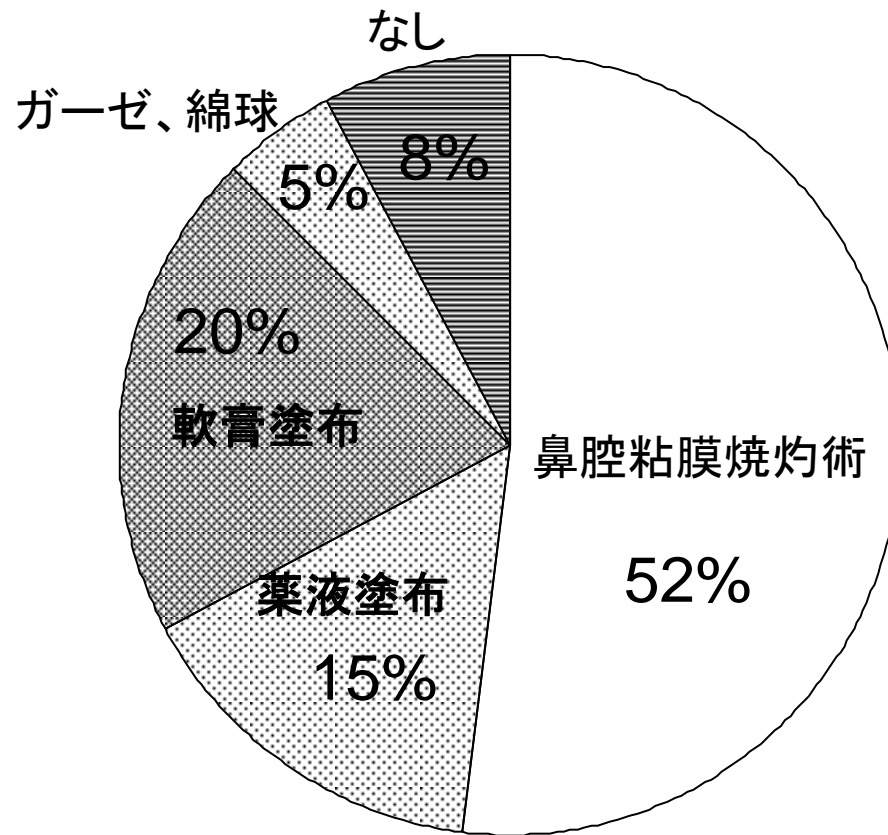
止血法

止血方法

(空港前クリニック)

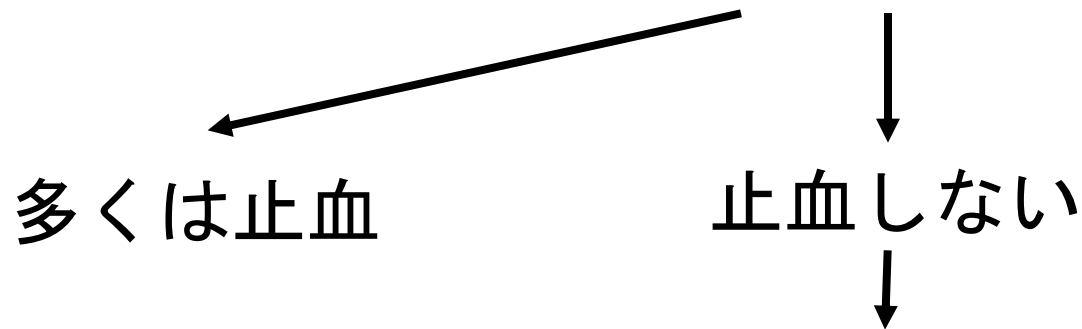
2011年4月～2014年3月

317例



鼻出血の応急処置

座位でやや首を前屈し、鼻翼（小鼻）を抑える。



鼻腔の中・後方の可能性

血を飲み込まないようにし、安静にする。

鼻翼 圧迫

(空港前クリニック)

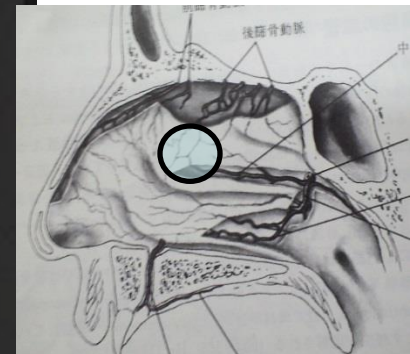
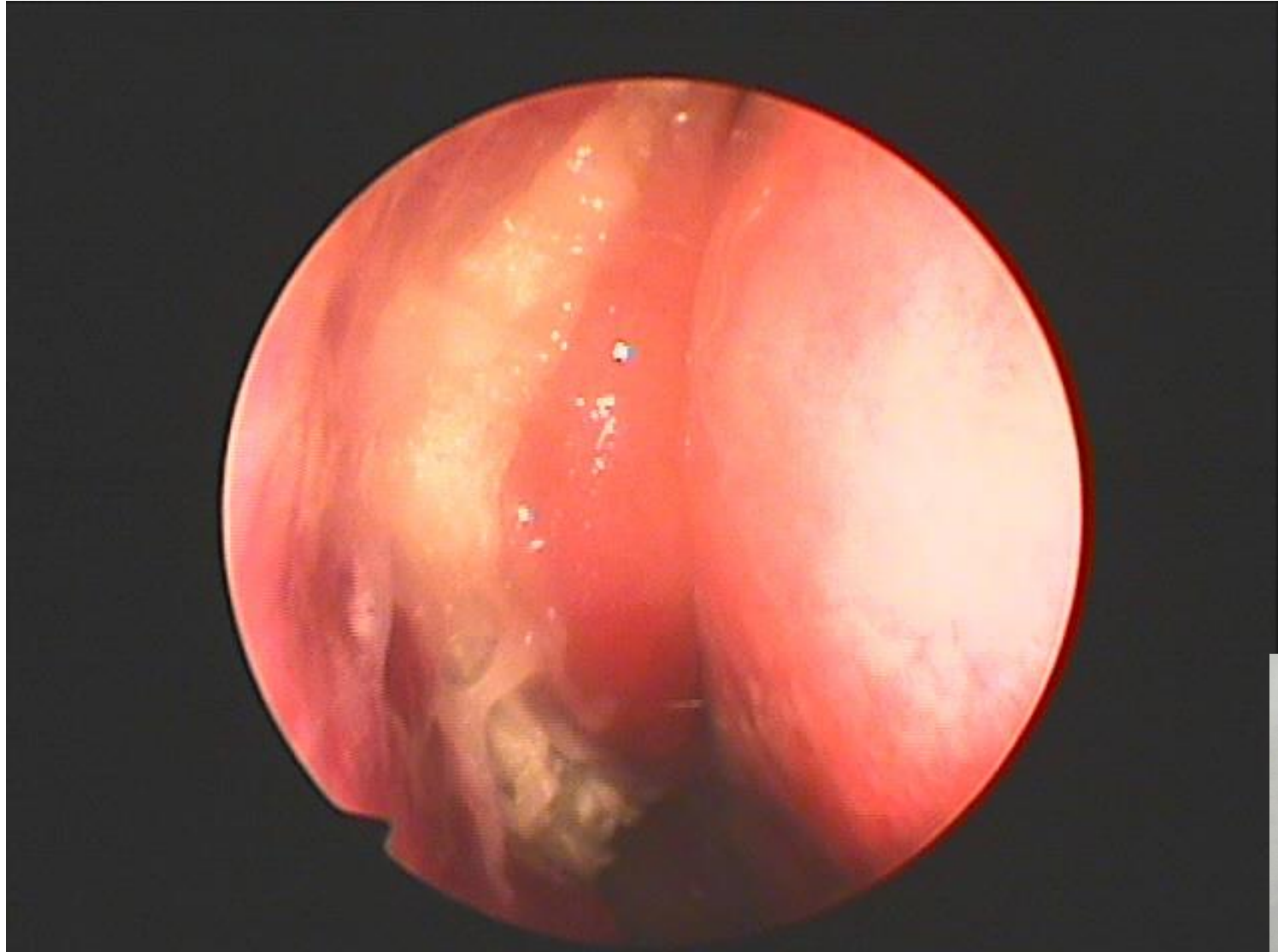


鼻出血法

1. 軟膏塗布
2. 薬液塗布（化学反応で焼灼）
3. ガーゼ圧迫
4. 電気凝固術（鼻腔粘膜焼灼術）

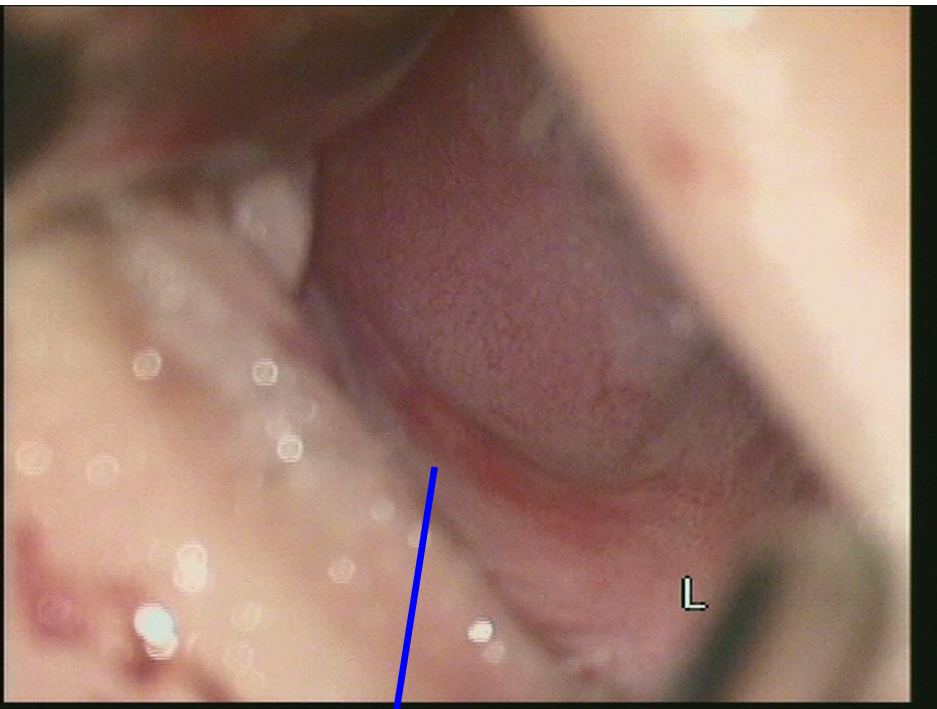
鼻出血法 ガーゼ圧迫

(空港前クリニック)

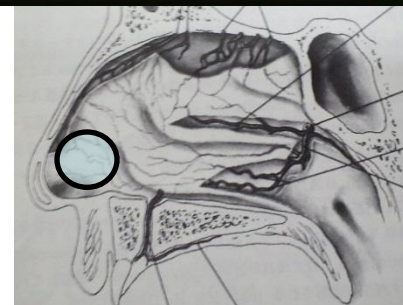


鼻出血法 薬液塗布

(空港前クリニック)



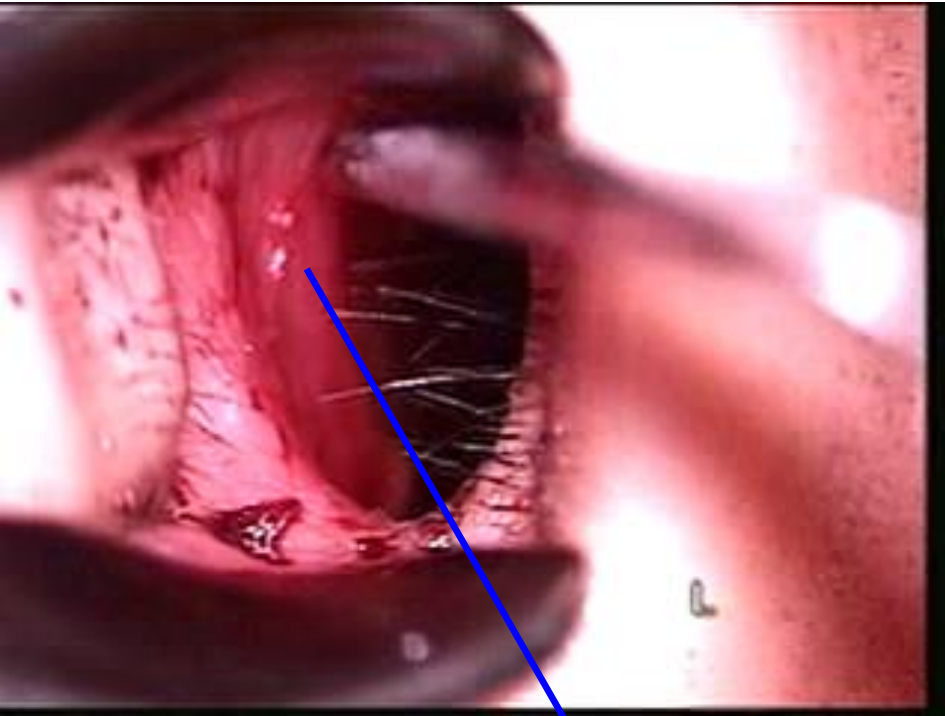
出血点



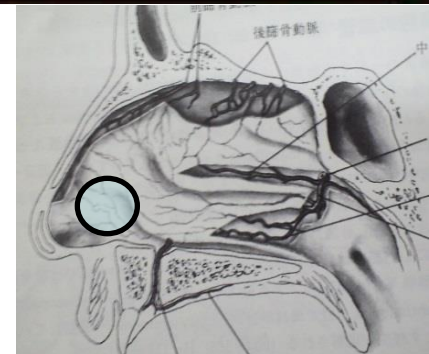
鼻出血法 電気凝固術

鼻出血 左鼻中隔前方症例

(長岡赤十字病院勤務時)

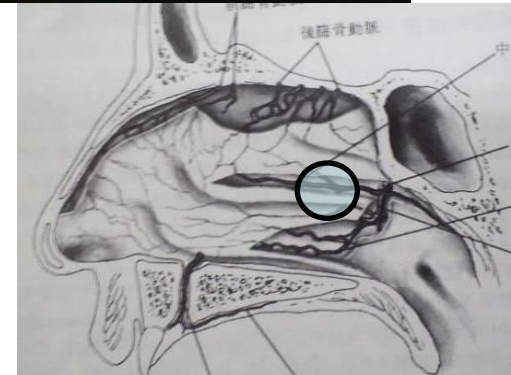
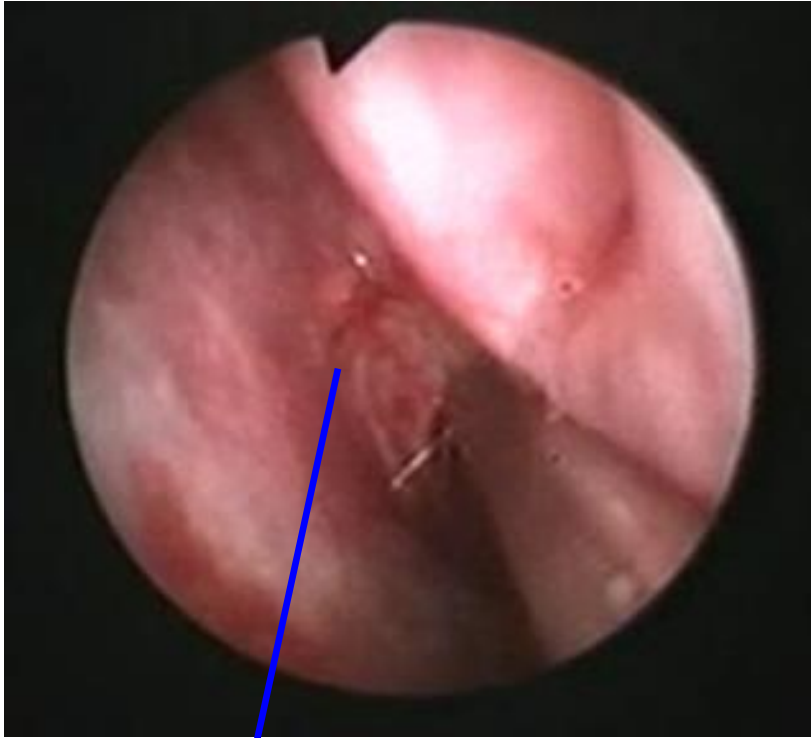


出血点



鼻出血 下鼻道後方症例

(長岡赤十字病院勤務時)



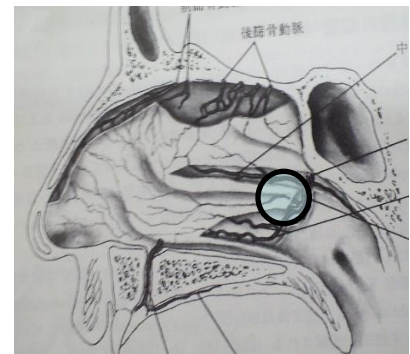
出血点

鼻出血 中鼻道後方症例

(長岡赤十字病院勤務時)



出血点



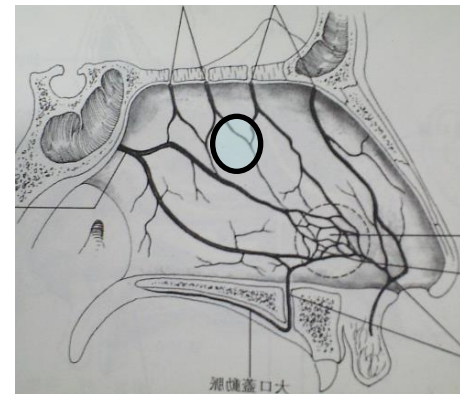
鼻出血 鼻中隔中方症例

(長岡赤十字病院勤務時)



出血点

拡大



鼻出血に対する予防は？

小児は鼻疾患に対する治療を行う。

中高齢者は基礎疾患の治療 規則正しい生活に心がける。